



職場紹介

健康診断のご紹介

当院では、浜松市から委託の特定健診・がん検診、その他一般健診・企業健診・労災二次検診を実施しています。午前中のみ行っており、9月から内科系は毎週火曜日、消化器系(内視鏡など)は毎週月・火・水・金・土で予約制となります。

○ 特定健診

身長・体重・腹囲・血圧・採血・尿検査・心電図の項目があります。年に一度、国保の方のみ受けられる健診で市から受診券が届きます。今年度の受診券の有効期限は令和8年3月15日です。※今年度75歳を迎える方の有効期限は誕生日の前日です。

○ がん検診

肺がん・前立腺がん・大腸がん・胃がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルスの項目があります。年に一度、受けられる検診で市から受診券が届きます。今年度の受診券の有効期限は令和8年3月15日です。年齢によって受ける項目が決まっていますのでご注意ください。

○ 一般、企業健診

入職前や企業の定期健診で行います。会社から指定されている項目で金額を計算し、ご希望に沿ったコースで行います。

○ 労災二次健診

定期(一次)健康診断で脳・心臓疾患の発症リスクが高いと診断された方を対象としています。一次健康診断で実施していない検査を中心に実施します。労災保険から給付されるため、自己負担はありません。

このように健康診断には様々な種類があります。浜松市で行っている健診には、年齢によって公費助成が受けられます。検査結果が出るまで2週間~1ヶ月ほどかかりますので、健診を受けたい方は早めのご予約をお願いいたします。また、年末年始は混み合いますので今のうちのご予約をお勧めいたします。

これからも多くの方に健康診断を受けていただき、皆さまでに寄り添っていけるよう努力いたします。どんな些細なお悩みでも、ご不明点がありましたらいつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

医事課 健診担当



お知らせ

9月より健康診断の日程が変更となります

- ・個人検診
- ・企業検診
- ・特定健康診査



変更内容

曜日 木曜日 → 火曜日
時間 8時30分 → 9時00分

詳しくはこちら

浜松北病院のWebページに飛びます



〒431-3113

静岡県浜松市中央区大瀬町1568

TEL (053)-435-1111

FAX (053)-433-2700

Webページはこちら(QRコード) >>



盛翔会だより

翔き

はばた

2025
秋号
No.79



健康診断の様子

詳しくは医事課まで

健康診断(身体測定)の様子。
スタッフが丁寧にサポートいたします。



医療法人社団 盛翔会

浜松北病院

基本理念

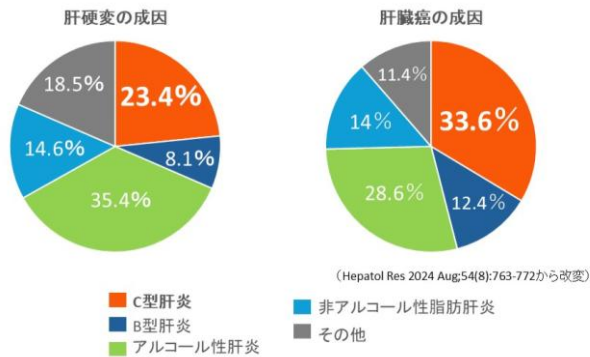
思いやりを基本とした
愛情ある医療と福祉を実践する



『慢性肝障害の話—C型ウイルス肝炎について』

さまざまな肝炎は慢性化し、肝硬変（肝臓が固くなって、機能が落ちた状態）、そして肝癌を発症することがあります。

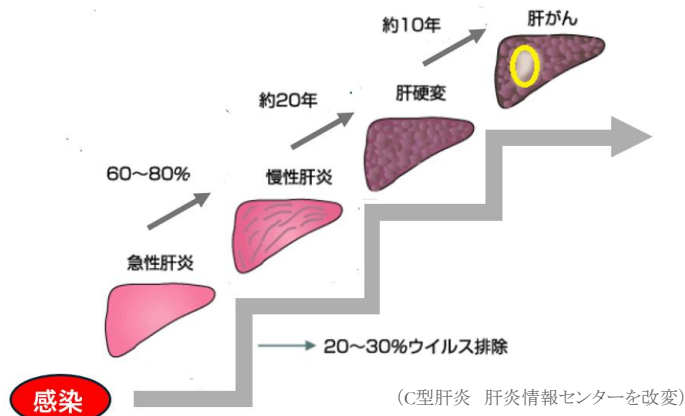
肝硬変の原因とその頻度、また肝癌の原因とその頻度を図に記しました。



見てお分かりのように、C型肝炎は肝硬変では第2位、肝癌では第1位ともっと厄介な肝炎です。しかし、最近、その治療法も大きく変化し、完治も期待できるようになりました。

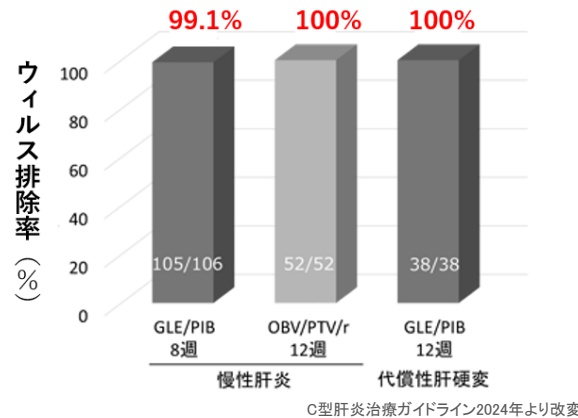
そこでC型肝炎についてお話します。C型肝炎は、C型肝炎ウイルス(HCV)の感染によって引き起こされる肝臓の病気です。C型肝炎ウイルスに感染すると、急性肝炎を発症することがありますが、多くの場合(60~80%)、症状が出ないまま慢性肝炎へと移行します。

慢性肝炎が進行すると、20年もすると肝硬変、そして肝癌がんへと進行していきます(下図)。



従来、C型肝炎の治療にはインターフェロンを用いた治療が中心でしたが、熱や倦怠感、そしてうつ状態など、副作用も多く、治療の中断になる患者さんがたくさんいました。

しかし、現在の主流は経口抗ウイルス治療(飲み薬)で、治療期間は8~12週と短期で、しかも副作用は少なく(ほとんどの人が治療完遂可能)、ウイルスの排除が99%以上に期待できます(下図)。画期的な方法でC型肝炎から解放されるのです。



こうしたなか、新たな問題は、自分がC型肝炎にかかっているのか知らない、あるいは健康診断などでC型肝炎ウイルス感染と診断されているのに、医療機関を受診しない人達が結構いる(34~70%)ことです。せっかくの良い治療ができたのに残念ですね。

肝炎検査(肝炎ウイルスがいるかどうか)は保健所や肝炎指定医療施設で無料でできます。また当院では専門医がC型肝炎やその他の肝障害の診断や治療を行っています。

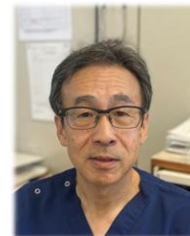
是非、当院へご相談ください。

横井 佳博 医師

外科・消化器科

外来診療時間

木・金曜日 8:45 ~ 12:00



のめっちゃ釣れた〜？ かんじ〜は釣れたよ〜

今年の夏は違和感ありありでした。あつという間に開けた梅雨。歴代最高気温を各地で更新。しかし蝉は大人しく、鳴いたかと思えば朝方だけだったり。7月に天変地異が起こるなんてデマも飛びましたね。いつもと違う調子の狂う夏でした。暑さにやられ、食欲失せる時期ですが、素麺、西瓜と身体が求めてやまない食材もありますね。私は夏の川魚が元気の源。パテでも食べられるのが救いです。淡泊な鮎はもちろん、旬から少し外れますが、脂ののった鰻も最高です。私は釣りはやりません(短気に加え繊細な性格ではありませんので...)。釣った魚を頂くのが専門のずい男でございます。しかし、こんな私でも釣る事の出来る魚が存在します。タイトルにあります「のめっちゃ、です。遠州山間部の呼び名で「アブラハヤ、が正し名前の様です。(かんじ〜は カジカです)

捕獲は、いたって簡単。木綿糸に3mm程度の小石(釣り針不要)を結び付け、ぽちゃんと川に落とすだけで即食いつきます。さっと引き上げれば「のめっちゃ、ゲット。

山の川や沢に住むそれは、表面は生臭く滑つとしております。獲った「のめっちゃ、を山に住む祖父母に見せても『そんな臭くて食えんに』と見向きもしません。それ故、ずっと食べられない魚と決めつけておりました。『燻製にして臭みを抜いたりすれば美味しく食べられるのでは?』とネット検索したのは2年程前。そしたら普通に美味しい魚であることがわかりました。ただし表面の滑りはしっかり洗い落とす必要があるそうで鮮度も大切との事。好みの問題もあると思いますが私は多めの塩で焼魚。ビールのあてに最高です。天ぷらでも南蛮漬けでもいけます(かんじ〜も同じ食べ方で)。ただし、寄生虫等おりますので生食厳禁。しっかり加熱してお召し上がりください。雑食なので石でも虫でも動くものは何でも飲み込みます。腸は取った方が安心かと思ひます。

管理栄養士 青山