



地域医療支援課

私たち地域医療支援課は、医療連携係と医療相談係に分かれており、職員の数も現在、計7名です。病院の理念である「すべての患者と家族のために」思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する」を念頭に、主に以下の業務にあたっています。

【連携業務】

- ・他医療機関や施設からの紹介受診予約および当日受診調整
- ・他医療機関への受診予約及び当日受診調整
- ・紹介患者様の返書管理及び統計業務
- ・各種広報活動

【相談業務】

- ・退院に向けての支援
- ・各病棟への入院相談（地域包括ケア病床、回復期リハビリテーション病棟、医療療養病棟）
- ・医療、社会福祉制度に関するご相談

国の施策により医療の機能分化が進められる昨今、一言で「病院」「施設」と言っても、その中身は多種多様です。例えば、

- ・他院で紹介状を貰ったけど予約はとれるの？
- ・転院先を探しているんだけど、どうすればいいかわからない
- ・退院後の生活に不安がある…
- ・介護保険を使ってどのようなサービスを受けられるのか知りたい

このようなことでお困りでしたら遠慮なくご相談ください。相談内容によっては予約をお願いする場合がありますが、まずはお気軽にお声かけください。患者様やそのご家族に寄り添いながら、病院と地域をつなぐ架け橋となるよう努めてまいります。

地域医療支援課 松崎



浜松北病院Webページを是非ご利用ください

浜松北病院のWebページでは、病院や介護部門の利用方法をはじめ、様々な情報を発信しています。ページ下部のQRコードをスマートフォンで読み込むか、「浜松北病院」と検索することでご覧いただけます。

■**ご利用案内** 病院のかかり方や、お見舞い等の手続き、健康診断などのご案内です。

■**診療科・部門** 各科の担当医表をはじめ、その科が扱う疾患や治療について紹介しています。

■**在宅介護支援グループ** 介護部門の情報です。

■**病院概要** 盛翔会の基幹情報があります。翔きのバックナンバーも一部掲載しています。



〒431-3113
 静岡県 浜松市 東区 大瀬町1568
 TEL (053)-435-1111
 FAX (053)-433-2700
 Webページはこちら(QRコード) >>



翔き

はばた

2022
秋号
No. 67



浜松修学舎様から、医療従事者へのエールとして万羽鶴アートのポスターパネルが寄贈されました。総合受付横の壁面に掲示しています。



医療法人社団 盛翔会
浜松北病院

基本理念

思いやりを基本とした
愛情ある医療と福祉を実現する



成長期の腰痛

腰痛は、特定の原因が明らかでない、いわゆる「腰痛症」が全体の8割を占めています。一方、原因の明らかな腰痛としては腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などがあり、多くが成人、高齢者に発症するのに対し、成長期に発症する疾患として腰椎分離症があります。スポーツの好きな活動性の高い子供が腰痛を訴えたときには、常に腰椎分離症を念頭に置く必要があります。

腰椎分離症とは、スポーツなどで腰椎に加わった過剰なストレスの繰り返しにより、腰椎の後方の関節突起間部に疲労骨折が生じ、骨癒合が得られず偽関節となり離れた状態で、殆どが第5腰椎に発生します。腰椎分離症は一般に、腰痛のない成人の5%程度に、運動選手では10~30%に発症しています。運動している子供の分離の発生は、一般の子供の3倍多いといわれています。主な症状は運動時の腰痛で、特に背屈させたり捻ったりしたときに増強します。また、分離部で神経根が圧迫され、坐骨神経痛様の症状が出ることもあります。診断にはレントゲンやCT、MRIが必要です。

疲労骨折の進展過程により初期、進行期、終末期に分けられ、時期によって治療が異なります。初期から進行期にかけては骨癒合を目指して3~6ヶ月間スポーツを禁止してコルセットの装着を行います。初期で適切に治療を行うと8割程度で骨癒合が得られます。一方、終末期に

なっている場合は骨癒合が期待できないため、スポーツの禁止などは行わず、疼痛コントロールを目的に体幹装具装着やストレッチなどを行います。初期、進行期の段階で骨癒合が期待できる場合、3カ月以上スポーツ禁止が必要という点が特に問題になります。

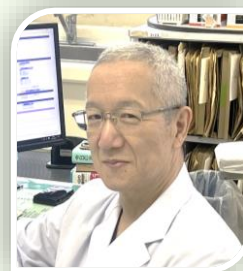
一般的に、より若い時期に分離症になってしまうと、その後腰痛すべり症に進行する可能性が高くなります。腰椎分離すべり症になると不安定性が残りやすいため、基本的にはスポーツを禁止して骨癒合を目指す治療が必要です。腰椎分離症だけの場合は、体幹の筋力強化などで日常生活は問題なく過ごせる場合がほとんどであり、治療のために3カ月以上もスポーツを中止することは、結果としてスポーツを断念することに繋がることも少なくなく、判断が難しいところです。

このように腰椎分離症は成長期の若い患者に多く発症し、治療法は病期によって、また目指しているスポーツのゴールによっても変わってきます。初期であれば保存的に完全治癒出来ますので、早めに整形外科を受診してください。

榎間 真二 医師

整形外科

外来 月～木 曜日(午前)



さつまい芋の蒸しパン

残暑厳しく気が滅入りますが、見上げれば青い空。白い雲が高く遠い所をゆっくり流れています。あちらでもこちらでも蜻蛉が行ったり来たり。パトロールの真っ最中です。秋の訪れを感じるひと時です。

丁度 この時期になると、龍山の祖父母が畑で採れた栗や椎茸、芋などを沢山送ってくれました。母が頂いたさつまい芋を使い、蒸しパンを作ってくれたのを思い出します。

蒸(せい)籠(ろ)に並べられ、蒸し布の跡が付いたパン。しっとり汗をかいたようなモチモチした生地。賽の目に切ったさつまい芋がゴロゴロ入ったパンではなく、さつまい芋をつぶして作った餡が入った蒸しパンです。内職の合間をみては作ってくれた母の味。弟と競い、頬張ったものです。お金もさほどかかっていない粗末なものだったと思いますが、甘味に餓えた子供には御馳走でした。本当に美味しかった。

当時は懐かしみ、蒸しパンの再現を試みます。母はもう居り(おり)ませんので、臚げな記憶を頼りにあれこれ考えながら作るのですが、なかなか思うような物が出来上がりません。

納得いく物が出来るまでは、試行錯誤が続くと思いますが、いつの日になる事やら。

作ろうとしている蒸しパンではありませんが、試作の過程で出来上がった物です。簡単に作れるかと思えます。素朴で懐かしさを感じる秋の味をお試しくささい。

～ さつまい芋の蒸しパン ～

【材料】 (2個分)

餡：サツマイモ(中1/2本)、砂糖小さじ1、塩少々
バター少々

生地：薄力粉大さじ4、ベーキングパウダー小さじ0.5
水小さじ4、砂糖小さじ1

【作り方】

① さつまい芋は、皮を剥き賽の目に切り茹でます。ゆであがったら、砂糖、塩、バターを加え潰し、一口大に丸めておく。

② 薄力粉とベーキングパウダー、砂糖を入れ、水を加減しながら入れこねます。(耳たぶ位になったらOK)

③ ②の生地を丸め、平らに伸ばし①の芋餡を包み、10分位蒸し上げます。

管理栄養士 青山