

外来担当医師表

[泌尿器科] 受付時間/8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	
[皮膚科] 受付時間/8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○		○	○		○
[眼科] 受付時間/8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○		
[リハビリテーション科] 受付時間/8:00~12:00 14:00~18:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※
午後	※	※	※	※	※	※
※物理・マッサージのみ						
[放射線科] 受付時間/8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
[歯科口腔外科] 受付時間/8:30~11:30 14:00~18:30						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地  
 TEL (053)435-1111(代表)  
 FAX (053)433-2700(代表)  
 TEL (053)435-1522(医療連携室)  
 FAX (0120)435-351(医療連携室)  
 E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp  
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

(切り取ってお使いください)

当院では、平成23年12月27日より、骨密度測定装置PRODIGY Primo (GE製)を新規導入いたしました。  
 今回導入した装置では、最新の骨粗鬆症の診断基準(最も重篤な骨折が発生する部分)である腰椎・大腿部(大腿骨頸部)の骨密度を一度に測定・診断出来るようになりました。  
 測定方法はDXA法(デキサ)と言い、測定の精度が高く、測定時間も短く、放射線の被曝量もわずかで済むのが特徴です。腰椎DXAは、骨量測定の標準方法として重視され、骨粗鬆症の診断、経過観察や治療効果の評価に広く用いられています。  
 当院の測定装置では、スマートファンビーム方式の導入により、腰椎と大腿骨頸部の患者ポジションを変えることなく一気に測定出来ます。

お問い合わせは放射線科までお願いします。



編集後記

この広報誌が発刊される頃には、日に日に寒さが和らぎ、春の訪れを肌で感じられるようになってきていると思います。春といえば、新入生、新社会人といった方々が多く見受けられます。当院にも新入職員が各職場に配属され、これからお世話になります。この新しい風が病院を盛りたててくれる追い風になってくれることを期待するとともに、私も心新たに職務に励んでいきたいと思っています。

盛翔会だより

# 翔き

はばた

2012  
春号  
No.25



ストックの咲く季節になりました  
 今後も花咲かせ隊は色々な花を咲かせます

医療法人社団 盛翔会  
**浜松北病院**  
 大瀬介護保険センター おおせの郷 (ショートステイ)  
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬  
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を実践する。

職場紹介

訪問看護ステーション大瀬

こんにちは!(^^)!訪問看護ステーション大瀬です。  
 現在スタッフは正職員2名・パート2名の計4名です。スタッフが少ない分はスタッフ個々の持ち前の明るさとパワー、チームワークの良さでカバーして、スタッフは日々元気に利用者様の訪問に出かけています。

「訪問看護ステーション大瀬」は西病棟1階にあります。ケアマネージャーの事務所「大瀬介護保険センター」と同じフロアで、ケアマネージャーとの連携を密にとりながら、より良いケアの提供に努めています。

訪問看護では在宅療養を送られているご本人やご家族が、安心して安全に療養生活を送って頂ける様に、主治医の指示の下、利用者様のお宅に定期的に訪問して、ケアや処置・療養指導・相談を行っています。

ご本人・ご家族との関わりを大切に“信頼され、親しまれる訪問看護”を目指し努力しています。私達の方が利用者様やご家族から元気やパワーを頂いていると感じる事も多く、やりがいがある仕事だと感じています。

訪問看護にご興味がある方、またサービスを受けたいとお考えの方はお気軽にお立ち寄り下さると、私達も嬉しく思います。

お問い合わせ先 TEL.053-431-4450 担当者 白井





外科・消化器科 松田純一

### 医療コラム

#### NSTって何？

NSTとはNutrition Support Teamの略で、日本語では「栄養サポートチーム」になります。医師、看護師、栄養士、薬剤師、言語聴覚士、検査技師などの専門職が、職種や診療科の垣根を越えてチームを組み、患者さんに適切な栄養管理を行うのがNSTです。



#### 栄養と治療

栄養状態というのは病気の治療に大きく影響します。栄養状態の良い方と栄養状態の良くない方ではどちらが病気になるにいくか、あるいはどちらの治りが早いでしょうか…当然栄養状態の良い方が勝るでしょう。栄養状態の良い方は、突然の怪我や病気になったとしても体力、免疫力も十分ある状況ですから、例えば手術や、体に負担のある薬であったとしても受け入れられる力があるため、早く治すことができます。しかし、ご高齢で体力、抵抗力が衰えていたり、仕事のストレスなどから食欲不振が続いていたり、不眠で免疫力がおちていたり、段々に栄養、健康状態が落ちてきて怪我や病気になった時には、治す力が弱い状況の可能性が高いということになります。治す力が弱い状況で、大きな手術や強い薬を使うのは治療の危険度が増し、十分な効力が発揮できないばかりか様々な合併症を抱えるものになるかもしれません。そこで、治療効果が十分発揮できるよう栄養をつけるべく、主治医の治療を栄養面から支える役目を担うのがNSTということになります。

#### 栄養をつける

栄養をつけることでいえば、食べるに勝るものはありません。したがって、食べられない原因があればそれがなにかを考え、可能であれば食べて栄養をつけていただきたいと考えています。胃腸の病気や食べるとむせる嚥下障害では、なかなかすぐに食べさせることは難しいですね。そういう場合は点滴や経管栄養など、食べられなくても栄養の取れる方法を使います。点滴・栄養剤の量やカロリーは、身長、体重、活動量などから計算し、NSTメンバーで協議の上、患者さん一人一人に合わせたオーダーメイドの栄養となります。栄養状態が改善し、病気も良くなってくると食べる方向へ導けないかと検討します。嚥下障害もリハビリで改善できることもありますので、当院では嚥下の検査、リハビリをNSTメンバーでもある言語聴覚士が対応します。それでも食べるのが難しいと判断されますと、埋め込み型の点滴や胃瘻などを検討します。しかしながら、長期的に食べられないことが予想される場合は、埋め込み型の点滴や胃瘻を先に行い、栄養状態の改善とともに嚥下リハビリというように順番を変える事もあります。このあたりは、様々な職種の専門家集団であるNSTで意見を出し合い、主治医にプランを提案し、優先順位を考えた上で対応していくことになります。

当院では、NSTを約2年前から立ち上げ、これまで準備期間として活動を行っておりましたが、いよいよこの平成24年から本格始動することになりました。これらの活動でより良い治療環境にしていきたいと考えておりますので、ご意見・ご質問がありましたら栄養科 青山までお問い合わせ下さい。

### 栄養科通信

#### 落の薑(ふきのとう)芽吹

皆さんは、落の薑って御存知ですか？吐く息がまだ真っ白い寒々とした早春の山や野原、ゴツゴツした岩が目立ち不毛の地にも感じられますが、よく目を凝らしてみると、所々に落の薑…。近くで見ようとしゃがんでみると、お日様の柔らかな照り返しが暖かく、もうそこは春。落の薑は、柔らかな葉で花を包んだ可愛い珠で、すごく綺麗な緑色をしています。子供の頃、よく採って遊んだ覚えがあります。摘み取った手に鼻を近づけると物凄く良い香り。胸いっぱい吸い込めば、肺の中が綺麗になり病気(当時、小児喘息を患って)も治る…。そう信じた程です。とても苦い物である事は知っていましたが、口にすることはありませんでしたが、『いつか食べてみたい』という想いは子供ながらありました。小学校の学級文庫にあった『シートン動物記 ～熊の子ジャッキー～』という本に、『熊が長い冬眠から覚めて最初に口にするのが落の薑。苦いものだが胃薬になる』という一説があり、そこに書かれた落の薑の描写がとても綺麗で、私の頭に焼き付いたからだと思います。

そんな事はすっかり忘れ数十年…。ある時、酒の席で落の薑の天ぷら。を口にした時、遊んだ山の光景や、当時読んだあの一説が蘇りました。苦味は確かにありますが、口いっぱい広がる香りは、汚れた体を浄化してくれるような気持ちになったのを覚えています。それからというもの季節になると、山に向いては落の薑摘み…。天ぷらや味噌汁と病みつきになります。残念なのが、この時期にしか食べられない事。『季節を楽しむのだからそれがいいじゃないの？』そんな言葉も聞こえてきそうですが、私は、欲にまみれた我儘な大人の為、『いつでも食べたい』と思ってしまいます。こんな欲だらけの私の体を綺麗にすべく、落の薑を毎日でも食べなければならぬのです。そんな私の願望を叶えるのが、保存の効く落味噌。熱々のご飯にぴったり。手間もかかりませんし、喜ばれる事必至！チャレンジしてみたいかがでしょうか。

#### 落味噌の作り方

材料	作り方
落の薑 7、8個	①落の薑をザクザク刻む。
味噌 大さじ3	②軽く洗いアクを取り軽く絞る。
みりん 大さじ3	③落の薑を油で炒め、しんなりしたら調味料を入れ、弱火で練りながら煮詰める。
砂糖 大さじ3	※固くなりすぎたら、酒を入れ火にかければお好みの固さにできます。
サラダ油 少々	④お好みでゴマ油数滴たらずもよし。
ゴマ油 (好みで)	※苦味が苦手なら①を細かく②を丹念に
※調味料割合もお好みで調節を	※煮沸した空き瓶に入ると保存が効きます。冷蔵庫で保管下さい。

おにぎり、冷奴等、何にでも合いますよ。

管理栄養士 青山

(切り取ってお使いください)

### 外来担当医師表

2012年4月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。  
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

		受付時間/8:00～12:00 16:30～18:45					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夕方	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
脳卒中・神経内科外来	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/13:30～16:30					
		月	火	水	木	金	土
漢方外来	午後	○	○	○	○	○	○

		受付時間/14:00～16:15					
		月	火	水	木	金	土
内分泌予約制	午後	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
消化器科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
外科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00 ※第1.3.5週					
		月	火	水	木	金	土
形成外科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	○

		受付時間/8:00～12:00 15:45～17:45					
		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
乳児健診(要予約)	火・木	13:30～		予約受付時間 8:30～17:00 (電話予約可)			
予防接種(要予約)	火・水・木・金	14:30～15:00					