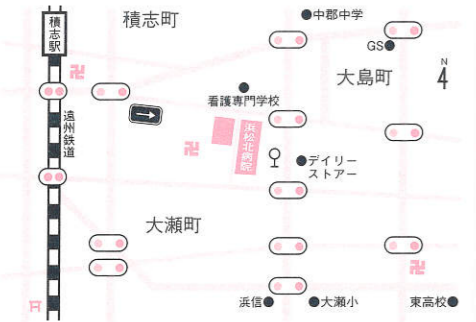


外来担当医師表

[泌尿器科] 受付時間 8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	
[皮膚科] 受付時間 8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○
[眼科] 受付時間 8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○		
[リハビリテーション科] 受付時間 8:00~12:00 14:00~18:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※ ○
午後	※ ○	※ ○	※ ○	※ ○	※ ○	※ ○
※物理・マッサージのみ						
[放射線科] 受付時間 8:00~12:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
[歯科口腔外科] 受付時間 8:30~11:30 14:00~18:30						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
 遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル
 (⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車
 東名高速/浜松I.C.→天竜浜北方面直進2.5km→
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
 TEL (053)435-1111(代表)
 FAX (053)433-2700(代表)
 TEL (053)435-1522(医療連携室)
 FAX (0120)435-351(医療連携室)
 E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

職員募集

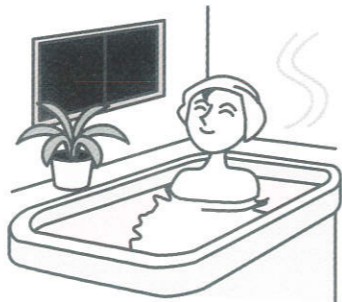
あなたの‘キャリア’を生かしてみませんか!
 ☆看護師(正職員・パート)

※中途採用も随時受け付けております。ブランクのある方には研修も行っておりますのでお気軽にご相談ください。
 ※病院見学も随時受け付けておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

連絡先:浜松北病院
 看護部 TEL 053-435-1111(代表)
 【担当:藤原・高橋】

編集後記

寒い季節、体も冷えるし肩も凝りますね。そんな時は、お風呂はホッとする場所であり、心も体も温まり、癒されますね。お気に入りの入浴剤を入れてみるのもいいでしょう。冷えの解消に、体の芯から温めて、血行をよくしましょう。全身浴で肩までお湯につかる方が、直接温められるので効果的だそうです。熱いお風呂が苦手な人は、半身浴した後で、熱めのシャワーを肩にあててみるのもいいですよ。疲れは病気の前。ゆっくりお風呂に入り、何よりぐっすり休みたいですね。



(切り取ってお使いください)

盛翔会だより

翔き
はばた

2013
新年号
No.28



おおせデイサービス、生花教室にて

医療法人社団 盛翔会
 浜松北病院
 大瀬介護保険センター おおせの郷(ショートステイ)
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する。

ショートステイおおせの郷

職場紹介

開所してから、3年の月日が経ちました。
 今年、少々手狭だった台所をリフォームし、素敵なシンクが完成。お仕事がし易くなりスタッフも喜んでいて、ある日のこと。
 いつものように若い男性スタッフが台所で洗っている姿を見て、「何か手伝いますか?」と女性利用者様が近づいてきました。慣れない手つきで洗っている姿がもどかしく気になったのか、主婦としての気持ちが甦ったのか…初めは断っていたものの、これも生活リハビリになると思い一緒に洗って貰うことにしました。1回限りかと思いましたが、その女性利用者様は来所する度に台所仕事をさせて欲しいと、シンクの所まで来るようになりました。始めスタッフと一緒にコップを洗って貰いましたが気が付くとお一人でも台所に立ち、シンク周りまできれいに洗うようになっていました。ご家族様にもその状況を報告すると、「そちらでは色々お手伝いしているようですが、家では何ひとつやりません…」とのコメントが返ってきてビックリ。
 おおせの郷ご利用始めは、1本杖を片手に来所してきて、立ち上がる姿を見かけるとスタッフが近寄り一緒に歩行して頂く状態でしたが、最近では、見守りのもと歩行し、時には杖を忘れて歩行しているのを見かけて注意しているくらいまでお元気にお過ごしいです。いつも笑顔で朗らか、女性利用者様のまわりはいつも人が集まっています。他の利用者様からも『何かしたい』との声が聴かれる程になり、タオルをたたんで頂いたり、広告でゴミ箱作りをして頂いたり、みなさんからお手伝いの輪が広がってとても微笑ましい光景を見掛けることができます。やはり女性利用者様は母であり主婦であった記憶がいつまでも残っていますし、何か役に立ちたいという気持ちが常にあるようです。お家では“厄介者”と感じてしまう場面が増えてしまい居場所を失くし気力を無くしがちですが、おおせの郷に来て、役に立つと感じたり居場所を見付けられたり、何か楽しみを見付けるお手伝いが出来たらいいなあ…と感じております。
 いつまでもお元気でご利用頂けるように、おおせの郷全職員で、笑顔が増えるお手伝いをさせて頂きたいと考えています。ご相談、ご見学、お気軽にお立ち寄りください。





理事長 松田 宏一

新年あけましておめでとうございます。浜松北病院も開設以来30年が経ちました。これも一重に皆様方のご支援の賜物と職員一同感謝の念で一杯です。

開院当時は急性期医療を中心に、救急や手術を主力として頑張っ参りました。しかし、この30年の歳月で地域の高齢化が進み、慢性期医療・介護・在宅医療が必要となり、医療保険・介護保険を両輪として地域医療や福祉に努めて参りました。消費税から医療福祉に予算が導入されるようになれば、今後の医療、未来の医療は昨年の京都大学山中伸弥教授



院長 澤田 健

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え浜松北病院は、この3月で満30歳になります。30年という長い間この地域の医療を担い続けてこられたことは、大変意味深いことで、関係する皆様方に深く感謝の意を表します。今後も急性期医療を中心としたケアミックス型の形はそのまま継続し、更に努力を重ね、ご利用される皆様方により満足と安心を提供させて頂ければと思います。病診連携・病病連携には、予てより一生懸命取り組んでまいりましたが、今後さらに充実したものにすべく職員一同努力してまいります。

療養施設や在宅医療をされている先生方からの入院依

新年のご挨拶

のiPS細胞でのノーベル賞受賞を契機に飛躍的に進歩するように思われます。今迄治らないと思われていた難病が、再生医療による臓器の再生で、治る時代が来るように思われます。血液・血管・神経・目・歯・その他重要臓器の再生も期待されます。

私達盛翔会職員は、時代に遅れることなく研鑽を重ね、地域の皆様のご期待に添えるよう頑張っ参ります。今後の一層のご支援をお願いし新年のご挨拶といたします。

頼、ご高齢な皆様の急性期疾患につきましては、当院の守備範囲として積極的にその役割を果たしてまいり所存です。

当法人全体の職員数は400名を超え、大きな組織となりました。必要とされる医療・介護サービスの提供により雇用を守るという社会責任も果たしてまいります。我々盛翔会職員一同は当然のことながら、来院される患者様及びその関係する皆様方に対して、決して不愉快な思いをされることのないよう努めておりますが、些細なことでもお気付きなことがありましたらなんなりとご遠慮なく御意見いただき、今後のサービス向上の参考とさせていただきますので宜しくお願い致します。

栄養科通信

ハクキンカイロ



寒い日が続いています。外に出るのも億劫になっています。と言っても、今では服も薄手で保温効果も抜群。使い捨てカイロもあり、昔に比べたら天国ですね。この時期、昔の子供は、鼻水こそ垂らしていましたが、真っ白に粉が吹いた膝小僧を出し元気に走り回っていました。私も例外ではありませんでしたが、あの元気は何処へやら。しかし、当時の子供も一日中活発な訳ではありません。まだ眠いの温かな布団から引きずり出され、学校に行く時の気持ちは大人になっても変わりありません。寒いのに半ズボン履かされ、無理やり家から送り出す母親を鬼とも感じましたが、雪混じる風の強い日に限り、そっと持たせてくれる物がありました。赤いビロードの袋に入れられ、ほのかにベンジンの臭いが漂う…。それが『ハクキンカイロ』です。当時、学校に持って行って良い物では無かった為、こっそりポケットに忍ばせて学校に行きました。どの親も考える事は同じなのでしょうね。こんな日の教室は、ベンジンの臭いが漂っていました。ハクキンカイロ以外にも『おんじゃく』なる物を持って来る子もいました。漢字では『温石』と書きます。石をストーブなどで温め、布に包んでカイロ代わりにします。何度も使えて燃料は不要。エコの極みです。(非常時にも使用できます。覚えておいて損は無いですよ。)今では全く見る事は無くなり、少し寂しい気がします…。忘年会、新年会で懐石を口にした方もおられると思いますが、懐石の語源が、この『温石』。からきています。昔、禅宗の僧が寒さと空腹をしのぐ目的で温石を懐に忍ばせた事から、『客人をもてなしたいのだが、食べて頂く物が無い…。せめてもの空腹凌ぎに温めた石を渡し、客人の懐に入れて頂いた…。』という事に由来するそうです。今ある高価なイメージのある懐石とは違ってくると思いますが、食べて頂く方へのおもてなし…。の気持ちは通じるものがある気がします。大切なのは相手を思い遣る気持ちですね。

◆きんとんDEパイ◆

気持ち込めれば、残り物だって美味しくなりますよ。
～おせちの残りもスイーツに早変わり～

材料

- ・残った栗きんとん…300g程度 ☆砂糖(お好みで)
- ☆卵黄(1個分) ☆バター(10～20g) ☆牛乳80CC(生クリーム)
- ★シナモン少々(バニラエッセンスでも可) ・冷凍パイシート(1袋)

- ①栗きんとんに☆印の物を鍋に入れ弱火で練る。(滑らかな口あたりを希望する場合は、栗きんとんは裏ごしする。)
- ②よく混ぜ、もったりしたら、火からおろし冷ます。★を入れ 香りを付け一人分の量に等分する。
- ③パイ生地を②を包み焼きあげる。完成時、ツヤを出したければ卵黄を塗ります。(焼く前に生地が膨らまないように切れ目を入れておいて下さい。)

管理栄養士 青山



外来担当医師表

2012年12月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (内分泌・糖)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病)	○ (糖尿病)	○ (内分泌・糖)	○ (糖尿病)	○ (糖尿病)	○ (腎臓)
	○ (血液内科)	○ (循環器)	○ (癌一般)			
夕方	○ (肝臓)	○ (癌一般)	○ (糖尿病)	○ (内分泌)	○ (呼吸器)	

	月	火	水	木	金	土
午前		○				

	月	火	水	木	金	土
午後			○			

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	※ ○					

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○ (予約のみ)	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
乳児健診 (要予約)	火・木	13:30～				
予防接種 (要予約)	火・水・木・金	14:30～15:00				

(切り取ってお使いください)