

当事業所は「退院後の生活に不安を抱いている」「通院で
きないけどリハビリをしたい」「家の中をスムーズに動けるよう
になりたい」「介助方法や福祉用具の使い方がわからない」など
のニーズに応えるべく平成18年8月に開設致しました。

訪問リハビリとはどんなサービスかご存知でしょうか?
専門のセラピストがご自宅に訪問し、心身や日常生活動作
の維持・改善・向上に必要なリハビリテーションを行っています。

例えば、歩行練習やトイレ・入浴動作練習など普段の生活
に結び付いた訓練を行っています。また、ご家族に対する介
助方法のアドバイスや、生活をより安全に送るために杖や車椅子
、ベッドなどの福祉用具の選定や使用するベッドの高さや手
すりの取り付け位置など、環境整備や住宅改修に関するアド
バイスも行います。そして趣味や生きがいを見つけて、より自分ら
しい生活を過ごせるように働きかけたりします。主治医やケアマ
ネージャー等と連携し、住み慣れたご家庭で安心して過ごせる
よう支援していきます。

対象は介護保険で要支援・要介護認定を受けた方・かかり
つけ医が訪問リハビリを必要と認めた方・外来によるリハビリが
困難な方となります。

現在当事業所のスタッフは7名(理学療法士3名、作業療
法士4名)で明るく元気に浜松市東区、浜北区一部を中心に
訪問しています。一緒にご利用者様の隠された能力を見つけ
出し、喜びを分かち合いたいと思っております。

訪問リハビリをご希望される方は主治医またはケアマネ
ージャーにご相談ください。また詳しい内容をお知りになりたい方
はお気軽にご連絡ください。

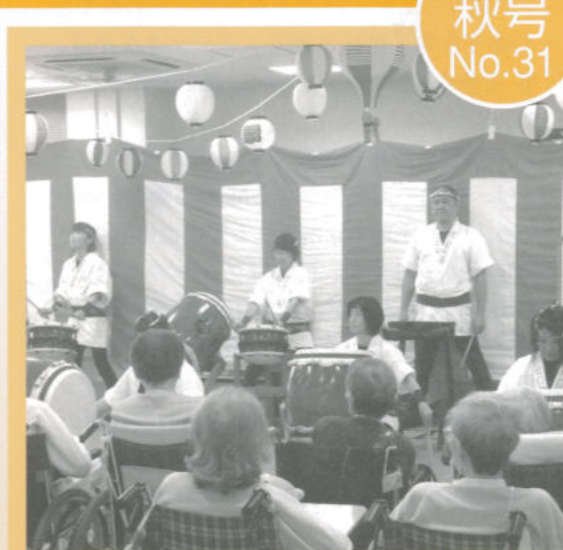
お問い合わせ先 TEL.053-431-4924 担当者:猪又



翔き

はばた

2013
秋号
No.31



西病棟 夏祭り(8月3日開催)
猛響を吹き飛ばす勇壮な遠州飛電太鼓が披露されました。

医療法人社団 盛翔会 浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(ジョイントイ)
訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を実践する。

新任紹介



脳神経外科常勤医師
伊藤龍彦
2013年5月11日～

外来診療日は毎週火、水曜日となります。



整形外科常勤医師
櫻井 晃
2013年7月1日～

外来診療日は毎週火、水、木曜日となります。

秋祭り開催のお知らせ

会 期/平成25年11月2日(土曜日)

開催時間/12時00分～14時30分

会 場/おおせアイサービスセンター
(浜松北病院 西病棟1階)

和太鼓や楽器演奏、職員による出し物など、余興盛りだく
さんの秋祭りです。どなた様もご来場いただけます。お気軽
にお越しください。

お問い合わせ先 TEL.053-431-5360

大瀬介護保険センター 担当:大庭

編集後記

今年の夏はなんといっても富士山、そして三保の松原の
世界遺産登録という大変喜ばしいニュースがありました。

いつかは富士山に登ってみたいと思って登山グッズを揃
えてありますが、今は登山客が沢山押し寄せているので、
使うのはもう少し先の話になりそうです…。

外来担当医師表

【泌尿器科】 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	

【皮膚科】 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

【眼科】 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	

※7月から本曜日から全曜日となります

【リハビリテーション科】 受付時間/8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※○
午後	※	※	※	※	※	○

火曜日のみ受付16:30終了

※物理・マッサージのみ

【放射線科】 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

【歯科口腔外科】 受付時間/8:30～11:30 14:00～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル
(⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車
東名高速/浜松I.C→天竜浜北方面直進2.5km→
オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
TEL (053)435-1111(代表)
FAX (053)433-2700(代表)
TEL (053)435-1522(医療連携室)
FAX (0120)435-351(医療連携室)
E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp
ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

切り取ってお使いください



循環器科 竹内 和彦

医療コラム

「うなぎと梅干し」「天ぷらとスイカ」「柿とカニ」など、日本では昔から“一緒に食べると良くない”とされている食の組み合わせがありますが、医学的には根拠のないものが多いようです。しかし、薬には、一緒に飲むと良くない薬のほか飲み物や食べ物が明らかにあります。

【薬の相互作用】

薬を複数服用する際に大切なことは、服用している全ての薬が、効果の現れる適切な治療域の血中濃度から外れない事です。薬どうしの相互作用によって、相互作用を受ける側の薬が治療域を超えてしまったり、反対に治療域に達しなかったりすることがあります。例えば、抗うつ薬のルボックスを服用中の人が、ひどい肩こりに対して筋緊張緩和薬のテルネリンを併用してしまうと、テルネリンの血中濃度が通常の10倍以上も高くなる事が報告されています。このようなことが起こるとテルネリンの副作用としてのひどい眠気やめまい、低血圧に襲われることになるかもしれません。抗菌剤のクラビットは、尿路感染や肺炎などの感染症に広く使われる薬ですが、鉄やアルミ、亜鉛などの陽イオンを含む貧血治療薬や胃薬を同時に服用すると薬が吸収されにくい状態に変化してしまい、抗菌薬としての効果が発揮できなくなってしまうかもしれません。病院が薬を処方する時は、このような相互作用による害が出ないように他に飲んでいる薬がないかをチェックします。また、「お薬手帳」をダブルチェックするなど、見落としにくいシステムになっています。

【薬と食事】

薬によっては食事や飲み物に注意しなければならな

いものがあります。脳梗塞や肺塞栓症などの原因となる血栓を予防するワーファリンは、ビタミンKを含むサプリメントや食事で血栓予防効果が完全に失われてしまうことがあります。青汁や納豆、クロレラなどは、ビタミンKを多く含むためワーファリン服用中は禁止されています。

また、飲み物にも注意が必要です。グレープフルーツジュースは、腸内の薬を分解する酵素の働きを弱めてしまうため、その酵素で分解される薬の血中濃度が高くなる可能性があります。例えばグレープフルーツジュースを飲用している人が、高血圧治療薬のカルシウム拮抗薬を服用すると、その血中濃度が通常より高くなり血圧が下がり過ぎることがあります。反対に、アップルジュースは腸から血液中に薬を取り込む蛋白質の働きを抑制する作用があり、アップルジュースとの併用によってその蛋白質の作用を受ける薬の血中濃度が治療域に達しないことがあります。花粉症治療によく使用されるアレグラはこの蛋白質の作用を受けるため、アップルジュースとの併用が原因で薬を服用しても花粉症の症状が一向に良くならないといったことになりま。このようなことを避けるために、薬を服用するときは水を使用するようにしてください。

病院で処方された薬の作用や副作用、併用してはいけない薬などの情報は、薬局からの説明書のほか、インターネットを利用して薬の添付文書として手に入れることができます。日本で販売されている全ての薬の添付文書がPMDA(医薬品医療機器総合機構)のホームページから提供されています。今服用している薬がどんなものなのか、一度ご自身の目でも確かめてみてください。

栄養科通信

思ひ草



道路の上を吹く風は、ドライヤーの熱風の如く。新聞では、毎日“猛暑”を扱った記事ばかり。この暑さの中、「広報 秋号の原稿を…」と言われても、秋をイメージして原稿を書くのは至難の業です。しかしそれも言っていない。秋を探しに夜中の散歩。アスファルトはまだ火照っておりますが、萩の花が咲き、虫の声は賑やか。見上げれば、それらを照らす澄んだ月。兔がお餅をつく様も確認出来ます。秋は確実に来ているようでした。

団子や芋、稲穂に見立てたススキの穂を供え、収穫に感謝の意を表す“お月見”も間もなくです。今年は月見に備えススキを鉢植えにして育てておりました。夏になり青々とした葉が元気良く伸びましたが、穂が出る兆しが全くありません。ススキを飾ったお月見を半ば諦めていた時、ススキの根本に花を付けた珍客を発見。“ナンバンキセル”という寄生植物です。花が首を垂れている様を、物思いにふける人の姿に重ね“思ひ草”と万葉集で詠まれております。華やかさはなく、どちらかと言えば、どこか寂しげで弱々しい花ですが、秋の訪れを教えてくれた彼女は、可憐に思えました。

近年、技術・流通が発達し、時期に関係なく野菜などを安定した価格で買う事が出来るようになりました。結果、季節感は薄れ、収穫や食物に対する感謝の気持ちも無くなってきている様に思えます。それに加え、科学の進歩で月はベールを剥がされ神秘さを失いつつあります。このままだとお月見の習慣すら消えてしまうかも知れません。

目立たぬ草木や、見落としそうな小さな花に季節を重ね、歌を詠んだり、満ち欠けを繰り返す月に、その時その時で呼び名を変え、愛でる日本の慣わし…。廃れさせたくないですね。

今年の十五夜(芋名月)は9/19(木) 十三夜(栗名月)は10/17(木)になります。

先人の気持ちになり、夜空を見上げてはかがでしようか。

■みょうが御飯 ~食欲が失せてもガツガツ食べられます~

【材料】	【作り方】
みょうが 1P	①沸騰した湯にみょうがをサックとぐらせ、水気を切って寿司酢に漬ける。(冷蔵庫でしばらく冷やす。)
寿司酢 適量	
油揚げ 適量	②油揚げは1cm大に切って、フライパンで空炒り(カリカリに)
ゴマ 適量	③①のみょうがを刻む。みょうがを漬けた寿司酢は、刻んだ卵
卵 適量	みょうが・ゴマ・②の油揚げと一緒に御飯に混ぜる。
大葉 数枚	④卵を薄く焼き千切りに。大葉も千切りにし、御飯の上に散らして出来上がり。

残暑も厳しいかと思えます。お体を大切にしてください。

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2013年8月~

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

【内科】	受付時間 / 8:00~12:00 16:30~18:45					
	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (内分泌・糖)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
午後	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (糖原病)	○ (内分泌・糖)	○ (糖原病)	○ (腎臓)
夕方	○ (皮膚)	○ (皮膚)	○ (糖原病)	○ (内分泌)	○ (糖原病)	

【脳卒中・神経内科外来】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前		○				

【循環器科】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後		○			○	

【消化器科】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【外科】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【形成外科】	受付時間 / 8:00~12:00 ※第1.3.5週					
	月	火	水	木	金	土
午前	○					

【整形外科】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【脳神経外科】	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【小児科】	受付時間 / 8:00~12:00 15:45~17:45					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○					
乳児健診 (電子診)	火・木	13:30~				
予防接種 (電子診)	火・水・木・金	14:30~15:30				
	月・水・金	16:00~17:45				
	土	12:00~12:30				

※予約受付時間 8:30~17:00(電話予約可)

(切り取ってお使いください)