

外来担当医師表

【泌尿器科】 受付時間 8:00~12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	

【皮膚科】 受付時間 8:00~12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○	※○		○

※第1・3・5水曜日のみ

【眼科】 受付時間 8:00~12:00 13:30~16:30

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	
午後	※○	※○	※○	※○	※○	

火曜日のみ受付16:30終了

【リハビリテーション科】 受付時間 8:00~12:00 14:00~18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※○
午後	※○	※○	※○	※○	※○	

火曜日のみ受付16:30終了

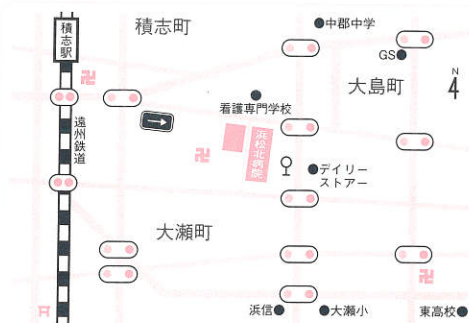
【放射線科】 受付時間 8:00~12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【歯科口腔外科】 受付時間 8:30~11:30 14:00~18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	※○	○	○	○	

※16:00まで



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分  
 遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル  
 (⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車  
 東名高速/浜松I.C→天竜浜北方面直進2.5km→  
 オートサービス杉本左折2.5km  
 (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地  
 TEL (053)435-1111(代表)  
 FAX (053)433-2700(代表)  
 TEL (053)435-1522(医療連携室)  
 FAX (0120)435-351(医療連携室)  
 E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp  
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

職員募集

あなたの‘キャリア’を生かしてみませんか!  
 ☆看護師(正職員・パート)

※中途採用も随時受け付けております。ブランクのある方には研修も行っておりますのでお気軽にご相談ください。

※病院見学も随時受け付けておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

連絡先:浜松北病院

看護部 TEL 053-435-1111(代表)

【担当:藤原】

編集後記

「いつやるの? 今でしょ!」ってわかっているんだけど、面倒なことはついつい後回し。その結果、片付けなければいけないものの多さに「じえじええ〜!」。

そんなこんなで2014年が待っています。消費税8%は厳しいけれど、いいこといっぱい、「倍返しだあ!」で来るといいな。皆様にとっても良い年でありますように...



盛翔会だより

翔き

はばた

2014  
 新年号  
 No.32



おおせデイサービス生け花教室の様子です。今年もよろしくお願いします。

医療法人社団 盛翔会  
 浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(ジョトステイ)  
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬  
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する。

職場紹介

第2病棟

◇こんにちは◇

本館中央のエレベーターを4階に上がると、第2病棟があります。この病棟には、循環器科(狭心症・心筋梗塞・不整脈・心不全)、一般内科(肺炎、糖尿病)、脳神経外科(脳梗塞・脳出血)等の患者様が主に入院されています。スタッフは科長、主任、を含めた看護師22名、介護士11名、歯科衛生士1名、病棟クラーク1名で構成され、担当医師や理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等のリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーといった他職種と協働したチーム医療を推進しています。

◇患者様への思い◇

一人一人の患者様を考えた看護が提供できるように、全スタッフが毎日患者様に向き合い、カンファレンスでよりよい方向を見出しています。病棟では、急性期の重症患者様、日常生活に援助を必要とする方、施設入所や自宅退院に向けての支援が必要な方、糖尿病の血糖コントロールや教育入院の方と、対象患者様は多岐に渡り、スタッフは質の高い医療を提供するために、知識や技術の習得に意欲的に取り組んでいます。また、当病棟では「病棟の患者様は、スタッフみんなで看る」というコンセプトのもと、数年前より固定チーム制を廃止しています。どのスタッフも入院患者様の皆様に充実した看護が提供できるよう、病棟全体でサポートしていこうとするものです。

◇病棟独自の係活動◇

病棟内には「記録」「5S」「退院支援」「接遇」と4つの係活動があります。個々の役割認識と仕事へのモチベーションの向上を図るためスタッフが各係に所属し、看護業務とは一線を画した活動の場面で相互の役割を認識しています。特に「5S」係では、病棟内での医療安全確保のための取り組みとして、アンケートの集計や注意喚起のためのツール作成や朝礼時の呼びかけ、病棟内の統一事項の作成等に取り組んでいます。また「接遇」係では、病棟としての姿勢の意志統一を図るため病棟目標に連動した個人目標を明示し、スタッフ同士で相互評価をするなど向上を心懸けています。

◇働きやすい職場を目指して◇

スタッフはとても仲が良く、懇親会への出席率は常に一番であるため、勤務表の作成には頭を悩ませています。「笑顔で挨拶」を合言葉に明るい雰囲気の中にも患者様やご家族に寄り添った療養上のお世話をすることを目標としています。さらに近年、数名のスタッフが結婚・妊娠・出産と「おめでた続き」であり、また、子育て世代のスタッフも多く、この幸せなオーラをパワーとして看護に繋げたいと思っています。そして今後も全員で助け合いながら、働きやすい職場作りを目指していきます。



理事長 松田 宏一

## 新年のご挨拶

盛翔会浜松北病院も創立以来 31 年が過ぎました。開設当初は明治・大正・昭和生まれの患者さんに来ていただきました。現在は、時代の移り変わりと共に、昭和と平成生まれの方が多くなっています。この間、日本人の平均寿命は男 79.94 歳、女 86.41 歳と世界のトップレベルになりました。医療も日進月歩で、新しい薬や新しい医療機器も一般の患者様にも身近にご利用できるようになっていま

す。今後の盛翔会の進む道は、急性期・亜急性期・慢性期の医療に加え、在宅医療・デイサービス・訪問リハビリ等々の介護も総合的に担っていきます。また、期待されている再生医療も始まりました。あと数年で不治の病も治療できる夢も遠くありません。今後とも地域の皆様のご支援を心からお願い申し上げます。



院長 澤田 健

新年おめでとうございます。

急性期病院としてスタートした当院は、地域社会のニーズに対応して回復期リハビリ・介護療養部門の充実を注いでまいりました。急性期を中心とするスタンスは変わりませんが、新たな取り組みとして診療所と連携を強化し、24時間対応可能な在宅医療を法人全体で行って行くことになりました。医療の進歩は長寿をもたらしましたが、反面、認知症や医療介護需要は大幅に増加しています。これをしっかりとケアできるシステムを構築するのは国の役割です。今後、更に高齢者人口は増加し、施設入所もままならぬ状況が予想されます。その対応策として国は在宅医療を推進しています。これには医療費を抑制する狙いもありますが、住み慣れた在宅での最期を迎えたいという終末期高齢者の希望を

きるだけ叶えたいという思いもあります。

しかし、家族の問題や病気に対する不安などにより在宅医療は困難なことが多いようです。また、昔のように24時間往診可能な診療所が激減したこともその一因と考えられます。そこで、病診連携のみならず、看看連携も密に行うことで患者さんや家族に安心を提供できる制度が提案されました。この連携により、ハードな労働環境も緩和され継続可能となります。ただし、これを行うには医療者としての在宅医療に対する深い思いと精神力・体力が必要です。

その条件を持ち合わせた竹内和彦医師、辻村早苗看護師が中心となって病院全体でサポートします。今年も地域に必要なことに取り組んでまいりますので、よろしく申し上げます。

## 栄養科通信

### 煙の匂い



茹るような暑く長い夏が終わり、過ごしやすい秋を迎えるのかと思いきや、いきなりの冬…。やはり異常気象なのでしょうか?こんな寒い日は、お風呂に浸かって心から温まりたいですね。この時期、稲刈りを終えた田んぼや、収穫を終えた畑にて草を燃やしているのか、あちらこちらで白く煙っています。あの煙の匂いを嗅ぐと、思い出すのは昭和のお風呂。当時、西の空が赤く染まりましたと、どこの家からも白い煙が上がり、帰宅の合図となっていました。

そんな光景も、ガス・電気の普及をはじめ、周囲を取り巻く環境の変化から、近年、あまり見かけなくなってきました。

最近、あの頃の… 特に祖父母の家にあった風呂を懐かしく思うようになりました。その風呂は、東海道中膝栗毛で弥次さん・喜多さんを悩ませた、あの五右衛門風呂です。天井が燻され煤け、朽ちた木で囲われた風呂は、現在の至れり尽くせりの清潔なお風呂とは違い、地味で粗末なものでしたが、五右衛門風呂のお湯とガスで沸かしたお湯に明らかな違いがありました。上手く表現できないのですが、体に纏わり付くお湯が、柔らかに優しい感じがするのです。疲労やストレスに曝された心身をリセットすべく、私の体が本能的に当時の湯殿を求めているのかもしれませんが。

焼べた(くべた)薪がパチパチと燃え、乾いた炭が崩れ灰になる音を聞きながら、煙の匂いがする湯気に包まれ、ポ〜っと湯に浸かりたい…そう思う今日この頃です。

### ■大根と豚肉の味噌煮 ～ストーブの上でじっくりコトコト～

- |              |  |
|--------------|--|
| 【材料】4人分      | 【作り方】  |
| 大根 500g      | ①豚バラを2cm厚に切り分け、多目の水で柔らかくなるまで茹でる。その際、生姜・ネギの葉と一緒に茹で、アク・浮いてきた脂を丹念にすくい取る。(1~2時間) |
| 豚バラブロック 500g | ②大根は乱切り、もしくは半月(2~3cm厚)に切り①と一緒に煮る。(ネギの葉は取り出します)                               |
| 味噌 大さじ2      | ③大根が柔らかくなったら、砂糖、醤油、みりん、顆粒だしを入れ煮詰める。ある程度煮詰まったら味噌を入れる。味を調整しながら仕上げる。            |
| 酒 50cc       | ・絹さや・インゲン・アスパラ等を彩りに。   |
| 醤油 大さじ2      | ・油揚げなど加えても美味です。  |
| みりん 大さじ2     |  |
| 砂糖 大さじ2      |  |
| 生姜・ネギの葉 適量   |  |
| 顆粒だし 適量      |  |

管理栄養士 青山

## 外来担当医師表

2013年12月~

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。  
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (内分泌・糖)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病)	○ (糖尿病)	○ (糖尿病)	○ (内分泌・糖)	○ (糖尿病)	○ (腎臓)
夕方	○ (血液内科)	○ (循環器)	○ (糖尿病)	○ (内分泌)	○ (循環器)	

	月	火	水	木	金	土
午前		○				

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
		○			○	

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	* ○					

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
乳児健診 (要予約)	火・木	13:30~				
予防接種 (要予約)	火・水・木・金	14:30~15:30				
	月・水・金	16:00~17:45				
	土	12:00~12:30				

※予約受付時間 8:30~17:00 電話予約可