

外来担当医師表

[泌尿器科] ※4月1日～変更がありますので、ご確認ください。 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	

[皮膚科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○	※ ○		○

※第1・3・5木曜日のみ

[眼科] 受付時間 8:00～12:00 13:30～16:30

	月	火	水	木	金	土
午前		○			○	
午後			○			

[リハビリテーション科] 受付時間 8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※ ○
午後	※ ○	○	※ ○	※ ○	※ ○	○

火曜日のみ受付16:30終了

※物理・マッサージのみ

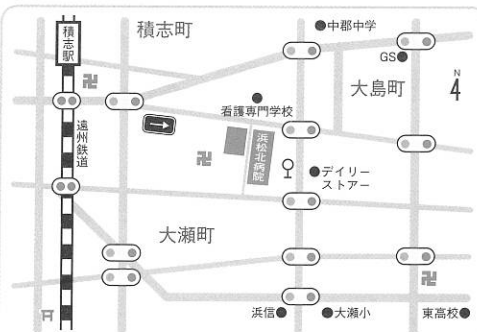
[放射線科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[歯科口腔外科] 受付時間 8:30～11:30 14:00～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	※ ○	○	○	○	○

※16:00まで



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
 遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル
 (⑦労災・東海染工・イオン市野) 浜松北病院下車
 東名高速/浜松I.C.→天竜浜北方面直進2.5km→
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
 TEL (053)435-1111(代表)
 FAX (053)433-2700(代表)
 TEL (053)435-1522(医療連携室)
 FAX (0120)435-351(医療連携室)
 E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

切り取ってお使いください

職員募集

あなたの‘キャリア’を生かしてみませんか！
 ☆看護師(正職員・パート)

※中途採用も随時受け付けております。ブランクのある方には研修も行っておりますのでお気軽にご相談ください。
 ※病院見学も随時受け付けておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

連絡先: 浜松北病院

看護部 TEL 053-435-1111(代表)

【担当: 藤原】

編集後記

私が前回編集後記を担当したのは、ロンドンオリンピックの時でした。今回はソチオリンピックと重なりました。冬の競技は危険と隣り合わせのものが多く、ドキドキハラハラする場面もあれば、スキー板が折れたロシア人選手のもとにカナダのコーチが駆け寄り、新しい板に交換する感動的な場面もありました。

選手たちの頑張りに勇気づけられ、2014年度の目標に向かって頑張っていきたいと思います。春と言ってもまだまだ寒い日が続いています。皆様も体調に気を付け、それぞれの目標に向かって頑張っていきましょう。



盛翔会だより

翔き

はばた

2014
 春号
 No.33



患者様の立場に立った検査を心掛けています。
 (放射線科 スタッフ一同)

医療法人社団 盛翔会
 浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(ショートステイ)
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を実践する。

職場紹介

放射線科のご紹介

現在技師5名で胸部や骨の写真でおなじみのX線撮影のほかにX線を使って体の輪切りの画像を撮影するCT検査、磁力とRFパルス(ラジオ波)を用いてCTとは異なる画像を得ることが出来るMRI検査、CTと同じX線を使用し、造影剤と言う薬を使って心臓の血管を見る心臓カテーテル検査等の検査を行っています。

そのほかには、骨密度測定、エコーを用いたFMD、IMTなどの検査を行っています。

また、近隣の診療所や病院からのCT、MRI検査の依頼も受け付けています。後日検査フィルム(CD-R、DVD-Rでも可)に放射線科医のレポートを同封してお届けすることも可能です。詳しくは放射線科までお尋ねください。

【各検査ご案内】

X線一般撮影
 放射線科の中で一番身近な検査で全身を対象としています。主に骨や臓器の形、腸のガスなどの情報が得られます。

X線透視造影撮影
 バリウム、空気を使い消化管の萎縮、大きさ、病気の状態を検査します。その他として、尿路系、胆道系、関節など造影剤を使い目的部位の状態を検査します。

CT(GE社製 64ch-MDCT)
 体にX線を照射してコンピューター処理することにより体の輪切り(断面像)写真を撮影する検査です。部位や目的によっては造影剤を使用することで詳しい検査ができます。

MRI(GE社製 1.5テスラ)
 大きな磁石の中に体を入れて、電磁波(電波)を体にあてて、体を構成する水素原子からの信号を捉えて写真にします。

血管撮影
 いろいろな部位の血管の形や血液の流れを観察したり、必要に応じて治療を目的とする検査です。

骨密度検査(GE社製 PRODIGY Primo)
 骨粗しょう症とは、骨に鬆(す)が入って軽石のような状態をいい、骨が脆く(もろく)なる病気です。骨粗しょう症になると、腰に痛みを感じたり、椎体・前腕骨・大腿骨近位部(股関節)などの骨折を起こしやすくなります。そこで、この病気にかからないために、早期診断・治療が必要となります。当院の装置では、最新の骨粗しょう症の診断基準(最も重篤な骨折が発生する部分)である腰椎・大腿部(大腿骨頸部)の骨密度を一度に測定・診断することが出来ます。

FMD(血管内皮機能検査)
 血管の中の内皮のしなやかさを測る検査です。この機能が衰えると動脈硬化の進展が進むと言われてます。さらに動脈硬化が進むと心筋梗塞、脳梗塞へとつながります。動脈硬化を早期に診断する事が可能です。

IMT(頸動脈エコー)
 頸部の血管が肥厚すると、脳への血流が悪くなったり、プラーク(コレステロールの塊)が脳へ運ばれて、脳梗塞、脳障害を引き起こすことがあります。この検査は、超音波で頸部の血管の内部の厚さをはかり、プラークの有無を診断します。



脳神経外科 伊藤 龍彦

医療コラム

もう随分と昔、別の病院に在籍していたときの話です。当時、賢くて腕がいい上に人柄も良いと評判の中堅医師であった私 (^_^;) は、院長代理として霞ヶ関の某官庁に出入りしていました。

あるとき、私が自分のすべき仕事、つまり毒にも薬にもならぬ書類仕事をしていると、隣の部屋から楽しそうな声が聞こえてきます。退屈していた私の耳は徐々にダンボのそれと化しました。

どうやら若手官僚たちが集まって、「診断群分類包括制度」にかかわるいくつかの数字について検討しているようです。これは日本の多くの大病院における社会保険（健康保険や国民保険など）の出納金額を操作することであり、最終的には国民医療のあり方の一部に影響するという、私などめまいがして気を失うほど大事な作業でありました。

しかしながら、そのときのカレン・カノジョらの声はとても楽しそうでありました。もしも時と場所が夜の居酒屋であったならば、合コンをしているに違いないと思わせるものであり、まだ純真が服を着て歩いていたような私はかなりの異和感を抱いたのです。

では彼らが不謹慎な心がけでその作業をしていたかという、決してそうではありません。それは病気というものを、国全体でまとめて見ている高級官僚と、患者さん一人一人で見ている医者との立場の違いでありましょう。

それは宝くじの売り手と買い手の関係と同じなのだとしたら、叱られるでしょうか。

財団法人日本宝くじ協会が当せん金付証券法に基づいて発売する宝くじは、合法的とはいっても要するにこの協会が胴元となって一般国民が賭けるバクチです。ジャンボ宝くじの一等賞が当たる確率は約1,000万分の1ということになっており、姿を取り繕ってはいますが、まぎれもなくバクチです。なぜならばそれは「全体をま

とめて見れば、必ず胴元が儲かるようになっている」からです。

「胴元が必ず儲かる」というのがバクチの要素のひとつですが、もうひとつ、「ある一回の賭けだけを見れば、賭ける側が大儲けすることもある」というのが重要な要素でしょう。これがあるからこそ客は賭けるわけであり、宝くじがたくさん売れているわけです。

上述の若き官僚たちは、国全体の医療費に損が出ないように、国の経済が健全であるようにと、優秀な頭脳を振り絞っているわけですが、これ即ち胴元の考え方です。国民一人一人の医療費ではなく、合計だけを考えているわけです。

かたや病気というのは世の中で最も個人的な問題です。伝染病や薬害というものを除いて、病気は一人一人のものであり、他人が肩代わりすることはできません。子の痛みを親が背負うこともできなければ、人望厚い人の癌を多くの友人や世話になった人たちが分担するということもできません。

重い病気にかかってしまった人やその家族は、ざっくばらんに言えば、国民全体がどうなろうと知ったことではなく、自分や自分の家族さえ病魔から逃れられればよいのです。

ここにおいて現代の医療介護現場が抱える問題のひとつがみえてまいります。即ち、本来は極めて個人的かつ私的な問題であるはずの病気というものが、社会保険や国民医療費というものを介して国の影響を受ける側面があるということです。

私は決して役人の方々や役所を批判しているのではありません。むしろ私などの凡愚が力及ばぬ事でご苦労なさっている姿に恐縮至極です。

浜松北病院は浜松の中でも特に地場に密着した病院です。近隣地域の方々ひとりひとりにぴったりと寄り添って、その病気やけがを治療するのが使命です。

栄養科通信



東雲

私も来年50歳。酒の席で必ずあがるキーワードは“病気”“景気”“消費税”…暗い話題しか出なくなりました。『昔は面白かったよな…』でその場の空気を切り替える者が必ず出てきます。先日も見えていたTVの話で盛り上がりました。『今の仮面ライダーは、難しすぎる…』とか『昔の漫画の歌は今でも歌えるが、今の歌は、1年経つと歌えない…』とか、いい歳をしたオヤジ等が真剣に談議している様は、さぞかし滑稽に映るのでしょうね。

その場での事、私が『昔見えていた“まんが日本昔話”に出てきたような古ぼけた家に住みたいんだよね』と話す『暗い汚い貧乏臭い』と全否定されるばかりか、お金の心配までされてしまいました。何を言われても気にはしませんが、囲炉裏で燻され煤けたガランとした古家の中で、篠の目(小さな明かり取り)から差し込むわずかな光を頼りに過せたとしたら、どんなに幸せかでしょう…

日本には、“暁”“東雲”“朝ぼらけ”“曙”… これ以外にも明け方を表す言葉が沢山あります。『東雲(しのめ)』の意味を調べると『東の空がわずかに明るくなる頃。夜明け方』とあります。先人は、『明け方』を単語1つで表現せず、日の出までの時間や風景から言葉を使い分けてきました。少しずつ移り変わる季節や時間を、わずかに変化する気温や明るさを読み取れる環境があったからこそ、繊細で表現豊かな言葉が生まれたのだと思います。昔の人は凄いなと思うと同時に、『日本語(人)っていいな…』としみじみ感じます。そんな美しい言葉が生まれたであろう古家の中でゆっくりと過ごす事で、何か心が豊かになるような気がするのです。(毎回、原稿を書く度に“心が病んでいるのかな…”と不安になる自分がおります。)

■～消費税 増税対策 『安価なモヤシ』で1品～モヤシの中華炒め

- 【材料】3～4人分()内は下準備
- モヤシ 1袋(水さらし→水切り)
- ゆで筍 適量(千切りに(なければ入れなくても可))
- ピーマン 適量(千切りに(ニラでも可))
- 豚肉小間 100g (軽く塩コショウした後、片栗粉でまぶし余分な粉は落とす)
- 油炒め用 適量
- オイスターソース 大さじ1(焼き肉のタレでも可)
- 酒 大さじ1
- 塩 コショウ 適量
- ニンニク 生姜 適量
- ★ゴマ油 適量

- 【作り方】
- ①上から順に野菜を炒める。しんなりしたら肉を入れ、火を通す。
- ②■の調味料を入れ味付けする。
- ③味を調えた後、香り付けに★ゴマ油を入れる

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2014年4月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

[内科] 受付時間 8:00～12:00 16:30～18:45

	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (内分泌・糖)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病)		○ (糖尿病)	○ (内分泌・糖)	○ (糖尿病)	○ (腎臓)
	○ (血液内科)	○ (循環器)				
夕方	○ (腎臓)		○ (糖尿病)	○ (内分泌)	○ (循環器)	

[脳卒中・神経内科外来] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○				

[循環器科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[消化器科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[外科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[形成外科] 受付時間 8:00～12:00 ※第1.3.5週

	月	火	水	木	金	土
午前	※ ○					

[整形外科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[脳神経外科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[小児科] 受付時間 8:00～12:00 15:45～17:45

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
乳児健診(要予約)	火・木	13:30～				
予防接種(要予約)	火・水・木・金 月・金 土	14:30～15:30 16:00～17:45 12:00～12:30				

※予約受付時間 8:30～17:00(電話予約可)

(切り取ってお使いください)