

外来担当医師表

□予約のみ

[泌尿器科] ※4月1日～変更がありますので、ご確認ください。受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○		○	□

[皮膚科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

[眼科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	※○		○	

※受付時間8:00～11:00

[リハビリテーション科] 受付時間 8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※○
午後	※○	※○	※○	※○	※○	○

火曜日のみ受付16:30終了

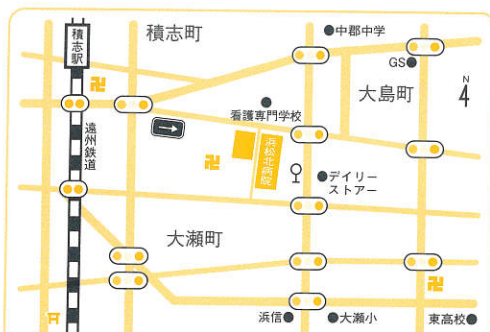
※物理・マッサージのみ

[放射線科] 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[歯科口腔外科] 受付時間 8:30～11:30 14:00～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル
(⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車
東名高速/浜松IC→天竜浜北方面直進2.5km→
オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
TEL (053)435-1111(代表)
FAX (053)433-2700(代表)
TEL (053)435-1522(医療連携室)
FAX (0120)435-3511(医療連携室)
E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp
ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp



整形外科常勤医師
成嶋 靖博
2015年7月1日～

新任紹介

第17回 歩いて学ぶ糖尿病

ウォークラリー 参加者大募集

日時：10月25日(日)10:00～15:00(予定)

場所：浜名湖ガーデンパーク

申し込みは、内科外来まで。

在宅介護支援グループ

秋祭り開催のお知らせ

会期：平成27年10月24日(土曜日)

開催時間：12時00分～14時30分

会場：おおせデイサービスセンター

(浜松北病院 西病棟1階)

出店内容：焼き鳥・焼きそば・フランクフルト・だんご

(予定) コロッケ・チキンナゲット・フライドポテト

シュークリーム・お茶類・ゲーム 等

☆今年は法多山だんごもあるよ!(数量限定販売)

余興(予定)：吹奏楽演奏・三味線披露・阿波踊り

どなた様も来場いただけます。お誘い合わせの上、
お気軽にお越しください。お待ちしております。

お問い合わせ先：おおせデイサービスセンター

担当：石田 ☎053-434-8311

編集後記

盛翔会だより「翔き」では新年号を除き“医療コラム”というコーナーがあります。みなさん読んでいますか?毎回当院の医師より様々な疾患についてわかりやすく解説しています。私は毎回「へ～」「はあ～」「なるほど～」と言いながら読んでいます。

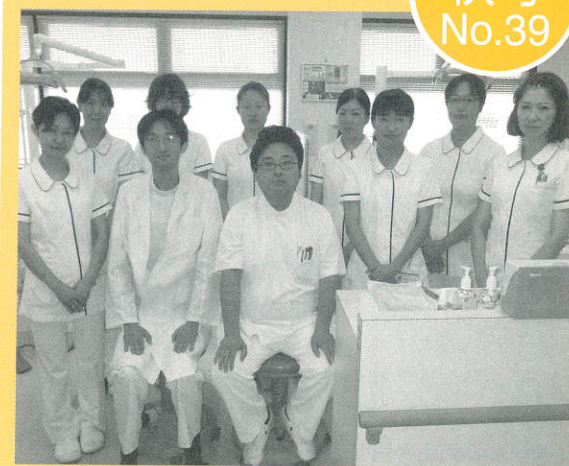
「症状はないし、自分はまだ大丈夫!」と思いがちですが、早期発見・早期治療が大事です。そのためにもお役に立てるコーナーだと思いますので、ぜひみなさん読んでみてください。

盛翔会だより

翔き

はばた

2015
秋号
No.39



職場紹介：歯科口腔外科のスタッフです



医療法人社団 盛翔会
浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(シヨトステイ)
訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する。

職場紹介

歯科口腔外科

こんにちは、歯科口腔外科です。西病棟1階にあります。歯科医師2名・非常勤歯科医師2名・歯科衛生士5名・消毒専任2名・受付3名の計14名で毎日外来治療を行っております。

治療内容としては、抜歯、炎症(歯茎の腫れ)の対応、骨折、インプラント、歯の固定や粘膜縫合を要する外傷の救急対応等、小児から高齢者まで幅広い年齢層の治療を行っております。予約にて治療を行います。救急対応や治療状況によりお待ち頂くこともあり、患者様には大変ご迷惑をおかけしております。また、入院されている方の口腔内清掃を行うため、専任の病棟歯科衛生士を2名配置しております。

暑い毎日が過ぎ去り秋めいた頃、「親知らずが腫れた」や「根のあたりのお肉が腫れた」と言われ受診される方が多くなります。口腔内には無数の菌が存在し、それぞれの菌がバランスをとって口腔内に常在しております。しかし暑さで体力が低下し、さらに免疫力が低下すると菌の力が増し、体が反応して腫れます。よって歯周病管理が非常に大事です。当科においても平均3ヶ月に1度の歯石除去・口腔内清掃を勧めておりますが、1人1人の口腔内環境が違うため、定期的な口腔内清掃を心がけて頂ければ幸いです。

骨粗鬆症の治療でビスホスホネート系薬剤の投与期間が長い方では、治療中に抜歯をすると顎の骨が治癒せず、骨髄炎(顎骨壊死)になる事が知られております。しかし抜歯をせず内服だけであっても、口腔内清掃を怠り感染しやすい状況ですと骨髄炎になる事があります。一般的に骨髄炎の治療としては化膿止めの点滴で消炎を行いますが、高気圧酸素療法を併用するとさらに状態の促進がされる事が昔から報告されております。当院には県内に2つしかない高気圧酸素治療が行える施設があり、骨髄炎の治療に対し症状によっては高気圧酸素を併用して治療にあたっております。骨髄炎(顎骨壊死)で困っている方はご相談ください。

患者様が1本でも長く歯を保ち、おいしいご飯を毎日食べられることを願い、私たちは治療に取り組んでいます。



内科 八木 文子

医療コラム

高齢者の肺炎球菌性肺炎について

4月より常勤医として働かせていただいている内科の八木です。今回、肺炎の原因菌として一番多い肺炎球菌性肺炎についてお話させていただきます。

【肺炎球菌性肺炎がなぜ問題となるのか？】

肺炎は長く日本の死因の第4位でしたが、高齢化の影響を受け、脳血管障害を抜いて2011年に死因第3位に浮上しました。そして普通の暮らしで感染する肺炎の原因の第1位が、肺炎球菌によるものなのです。肺炎球菌は成人の気道に常在する場合もあり、これらの菌が何らかのきっかけで進展することで肺炎になります。肺炎のほかに、副鼻腔炎、中耳炎、時に敗血症、髄膜炎といった重篤な疾病の原因となりますし、いったん肺炎や敗血症、髄膜炎になると強い病原性を発揮し、死亡や障害を残す割合が非常に高くなります。また、肺炎で亡くなる人の97%が65歳以上の高齢者と言われています。

【どんな症状か？】

潜伏期は1-3日と短く、突然のふるえや悪寒を伴う高熱で始まります。咳や痰、呼吸困難、胸痛も現れます。高齢者では高熱や咳や痰といった典型的な症状を示さないことがあるので気をつけましょう。

【診断は？】

胸部X線検査や喀痰検査で菌の検出。尿中抗原検査という1時間以内で結果が分かる迅速検査もあり、当院でも使用しています。

【治療は？】

抗生物質が効きますが、時に耐性菌が知られています。

【予防は？】

一人ひとりが高い確率で体内に持っている菌なので、手

洗いうがいでは防げません。他の気道感染症のあとに見られるので、インフルエンザ等気道感染症にかからないための手洗いうがい大切です。また、ワクチンによる重症化防止が有効です。

【肺炎球菌ワクチンとは？】

肺炎球菌には93種類の血清型が知られていますが、その中で人に病原性を持ち、感染する危険の高い23種類に対応しています。接種により、感染の70%に対応できると言われています。ワクチンを導入した国では、重症疾患の減少がみられています。また、インフルエンザワクチンと併用することにより、さらに呼吸器感染症発生予防に有用であることも解っています。

【浜松市の肺炎球菌ワクチン費用助成について】

高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種が平成26年10月1日から開始され、浜松市でも公費助成が始まっています。平成27年度の助成対象者は、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と、接種当日に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やHIVによる免疫機能障害がある方です。また、上記の対象者であっても、すでに高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を接種したことがある人で、前回接種から5年以上経過していない人や、すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンを2回接種したことがある人は補助を受けられません。公費接種対象者以外の方は、全額自己負担になります。

【高齢者の肺炎球菌感染症】

まとめ：広く日常生活で見られ、免疫が低下した時に重症感染症を起こす肺炎球菌ですが、いったん罹患すると、死亡率も障害率も高い、大変恐ろしい感染症です。肺炎球菌ワクチンはすべての肺炎を防ぐものではありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎますのでぜひお受けください。

栄養科通信

名も知らぬ木



今年も暑かったですね。日中は蜻蛉が元よく飛び交い、夜には虫の合唱が。ここにきてやっと秋の気配を感じるようになってきました。

この原稿を書いている事務所の外の植木鉢から、蒔いた訳でもない種が自然に芽吹きやがて木に…。役目の終えた木の葉は土に落ちて朽ち、それが糧となって苔が育まれ土を覆っていきます。結果、表土の流失や土の乾燥から木は守られる事に…。それを繰り返し木はすくすくと育ちました。こんな小さな鉢の中にも自然の摂理がはたらいています。

もう半年以上前になりますが、給食協会の研修旅行先で、熱海のMOA美術館に立ち寄りました。丁度 琳派展が開催されており、パンフレットには歴史の本でお馴染みの国宝『紅白梅図屏風』。私はそれが“金びか屏風絵”位にしか思っておらず、正直あまり興味もなく期待もしていませんでした。入館するなり『秀吉の黄金の茶室』。煌びやかではありましたが、下品の極み位にしか感じる事が出来ず、非常にながりました。(個人の感想です)憂鬱な気持ちはどんどん増すばかり…。しかし、順路を進み目の前に特別展の目玉である『紅白梅図屏風』が現れた瞬間、さっきの気持ちが吹き飛びました。目から鱗が落ちるとはこの事です。屏風の大きさ、構図、色遣いに圧倒…。しかし先の茶室とは違い“下品さ”“嫌らしさ”が全く感じられません。端に白梅の老木。その根幹の苔が私の壺でした。木肌の苔が凄くリアルに描かれており、それがとても美しく感じられました。私の知人に植木屋さんがおられて、彼に聞いた話をここで思い出す事となりました。『日本人は苔を美しいと感じ絵や庭に取り入れる。朽ちて自然に帰る事を美と感じるが、外国の方は苔を“汚い”“汚れている”と感じ思ひ嫌う。庭の注文を受ける時も日本風か西洋風かで美の表現が変わってくる…風土や人の生き様が美の意識を変えてるんじゃないかな…。』と。彼の話が本当であるなら、黄金の茶室なんかより 苔生した古びた絵の方が美しく感じられる…そんな環境で育った事を嬉しく思います。今は9月…。鉢の木は秋風に揺れ、覆った苔は緑美しく私の心を和ませてくれます。

■秋をいっぱいホイルに包んで焼いちゃって

主役	鮭 鰹 豚バラ 鶏肉 等 (※主役1ホイル1種類)
適した脇役	玉葱・ネギ・きのこ・馬鈴薯の千切・南瓜 ニンニク塊・茄子・とろろ昆布 等
相性の良い調味料	醤油・塩・マヨネーズ・味噌・バター オリーブ油・酒(ワイン) 等
香辛料 香り付け	胡椒・カレー粉・山椒・月桂樹・ローズマリー レモン 等

備考 ・ボン酢やドレッシングをかけても美味しくいただけます。
・油や塩分を控え、脇役を沢山入れる事でヘルシーに。
薄味でも材料の香りが補ってくれます。
・火の通りにくい材料(南瓜など)はスライスして対処を。

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2015年9月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前に電話でお問い合わせください。

	受付時間 / 8:00~12:00 16:30~18:45					
	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (内分泌・糖)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病)		○ (糖尿病)	○ (内分泌・糖)	○ (糖尿病)	○ (腎臓)
	○ (血液内科)	○ (循環器)				
	○ (肝臓)		○ (糖尿病)	○ (内分泌)	○ (循環器)	

【神経内科外来】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前		○				

【循環器科】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
			○		○	

【消化器科】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【外科】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【形成外科】

	受付時間 / 8:00~12:00 ※第1.3.5週					
	月	火	水	木	金	土
午前	※ ○					

【整形外科】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【脳神経外科】

	受付時間 / 8:00~12:00					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【小児科】

	受付時間 / 8:00~12:00 15:45~17:45					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
乳児健診 (要予約)	火・木	13:30~				
予防接種 (要予約)	火・水・木・金 月・水・土	14:30~15:30 16:00~17:45 12:00~12:30				

※予約受付時間 8:30~17:00(電話予約可)

【切り取ってお使いください】