

外来担当医師表

[泌尿器科] ※4月1日～変更がありますので、ご確認ください。 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○		○	

[皮膚科] 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

[眼科] 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	※○		○	

※受付時間8:00～11:00

[リハビリテーション科] 受付時間/8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※○
午後	※○	※○	※○	※○	※○	○

火曜日のみ受付16:30終了

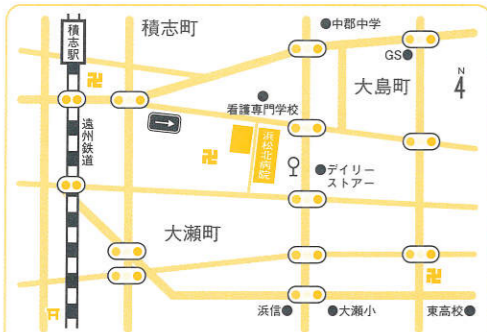
※物理・マッサージのみ

[放射線科] 受付時間/8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

[歯科口腔外科]

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
 遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル
 (⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車
 東名高速/浜松I.C→天竜浜北方面直進2.5km→
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
 TEL (053)435-1111(代表)
 FAX (053)433-2700(代表)
 TEL (053)435-1522(地域医療支援課)
 FAX (0120)435-351(地域医療支援課)
 E-MAIL seisyukai@hamamatsu-kb.or.jp
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

在宅介護支援グループ
秋祭り開催のお知らせ

会 期:平成28年10月22日(土曜日)

開催時間:12時00分～14時30分

会 場:おおせデイサービスセンター
 (浜松北病院 西病棟1階)

出店内容:焼きそば・フランクフルト
 (予定) コロッケ・おにぎり・綿菓子
 ゲーム&駄菓子・おまんじゅう等
 法多山だんご(今年もあります!)

余興(予定):吹奏楽演奏、コーラス、和太鼓
 Jazzバンド、阿波踊り

どなた様もご来場いただけます。お誘い合わせの上、
 お気軽にお越しください。お待ちしております。

お問い合わせ先:大瀬介護保険センター
 担当:山下 ☎053-431-5360

歯科口腔外科外来からのお知らせ

平成28年9月1日から診療時間が変更しました。

	月・火・木	水・金	土
受付時間	午前8:00～午後5:00 ※昼休憩はありません	午前8:30～11:30 午後2:00～6:30	午前8:30～11:30
診療時間	午前8:30～午後5:30 ※昼休憩はありません	午前9:00～12:00 午後2:00～6:45	午前9:00～12:00
休診日	土曜午後・日曜・祝日		

お問い合わせは歯科口腔外科のスタッフまでお気軽におたずねください。

浜松北病院歯科口腔外科 ☎(053)435-1110

編集後記

リオデジャネイロオリンピックが開幕されました。南米大陸初開催ということもあり、大きな盛り上がりを見せました。

私も様々な競技を観戦し、選手たちの一生懸命な姿に多くの
 勇気や感動をもらいました。特に、目標に向かって努力すること、最後まであきらめないことの大切さを感じた今日この頃です。

盛翔会だより

翔き

はばた

2016
 秋号
 No.43



医療福祉支援センター一同

医療法人社団 盛翔会
浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(ショートステイ)
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する。

職場紹介

訪問看護ステーション

こんにちは、訪問看護ステーション大瀬です。現在5名の看護師が、主治医の指示に基づき、浜松北病院の近隣(東区や浜北区の一部地域)のお宅に訪問させて頂いています。利用者様の体調把握や、ご本人やご家族の療養・介護相談をお受けしながら、利用者様が住み慣れたご自宅で、ご家族と共に、最期までご自身の望む生活が送れる様にサポートさせて頂いています。何より利用者様やご家族から“信頼され親しまれる訪問看護”を目指しています。

私達は、平成4年に「浜松北病院 訪問看護室」としてスタートし、平成11年、県の指定を受け「訪問看護ステーション大瀬」として新たな船出を致しました。平成16年より、西病棟1階に事業所を構え、ケアマネージャーと一緒に仕事をしています。「在宅介護支援グループ」内には6つの介護保険事業所があり、訪問看護の利用者様の中には、おおせのデイサービスやショートステイをご利用されたり、理学療法士や作業療法士による訪問リハビリテーションを受けられている方も大勢いらっしゃいます。同じグループの強みを活かし、各事業所のスタッフと常に細やかな情報交換を行い、利用者様やご家族にとってよりよいサポートが出来る様に努めています。

さらに平成25年に浜松北病院に在宅診療部が開設され、医師による訪問診療も始まり、医療と介護の両面から利用者様・ご家族をサポートできるようになりました。今では在宅診療部の医師や看護師との定期的なカンファレンスを持ち、辛い所に手が届くサービスの提供に努めています。

また利用者様が浜松北病院に入院された場合には、病院スタッフと共に退院された後の生活を見越した支援と一緒に考え、速やかに日常生活に移行できるようにサポートさせて頂いています。

かしこまった紹介になってしまいましたが、私達訪問看護スタッフは皆明るく、実年齢より若くみられるスタッフばかりです(笑)。日々、利用者様やご家族が満足いただける為になにが出来たかを活発に話し合いながら仕事をしていますので、お気軽にご相談にお越しください。



医療コラム

浜松北病院 医療福祉支援センター センター長 藤原 美恵子

医療福祉支援センター体制が発足しました

こんにちは、医療福祉支援センターの藤原です。
今年7月1日に新体制となり産声を上げたばかりです。「医療連携室」の事業を拡大し、患者様の生活に寄り添った相談・支援業務を更に強化するため看護職を加え、「医療福祉支援センター」という部署が設置されました。

地域で要支援・要介護者の総合的なコーディネートを担当するケアマネージャーは、医療・介護の分野を担当する方々にとって、連携の要となる大切な存在です。ケアマネージャーの方々との連携を深めるためのシステムを、支援センターが提案させて頂きました。それが、<きたぞうホットライン>です。入院に関することや、自宅療養中の介護支援に関する相談など、ホットラインの窓口を設け、地域に密着した「きたぞうネットワーク」を構築する提案です。

ケアマネージャーの方達と太いパイプを繋ぐことで、今まで敷居が高いと言われていた病院との関係をもっと近いものにしていきたいと訴えかけたのが活動の始まりです。

まだ始まったばかりのホットラインですが、私共が想像していた以上にケアマネージャーが期待し、望んでいたものに近しいことがわかり、この地域で生活する居住者にとっても有益性のある取り組みであると実感しました。具体的な相談事例を挙げます。

例1: 他院入院中。退院の話が出たが、ケアプランの準備や住宅改修が終わっていない。今この状況で退院と言われても…。準備ができるまでお願いしたい。

例2: おしっこの管を入れたままの退院になる。家族指導を受けているが、既に退院日が決まっていた、家族の不安も大きい。家族の受け入れができるまでお願いしたい。

例3: 腰痛で受診。入院できると思っていたが、薬が処方され自宅に帰ってきた。老々介護世帯、本人も妻も不安でオロオロ…。痛みが落ち着くまでお願いしたい。

例4: 微熱があり、食事や水分の摂取も普段と比べると少ない。脱水がすすむよう早めに診てもらおうとケアマネージャーが促し受診。心配だし、できれば入院してほしい。水分を摂るように指導され、自宅に戻った夕方高熱が出た。

例5: 医師からアルツハイマー型認知症と言われている。本人との関わりが深い担当ケアマネージャーとしては、レビー小体型認知症ではないかと思う。こういう時、MRIを撮って診断してくれる病院はないかな。

例6: 吸引や医療処置があるためデイサービスやショートステイでは受けてくれない。ベッドレンタルと訪問入浴を利用しているが、日常の介護はほとんど家族が行っている。頑張る家族の介護を支援してくれる病院があれば助かる。

これは、氷山の一角にすぎません。重症化する前に、状態の変化を察知できるのも生活をサポートしているケアマネージャーだからではないでしょうか。状態がひどくなってからの治療は、時間と医療費がかかります。入院が長期化することで、行動が制限され、生活習慣の中断等による日常生活動作の低下が予測され、治療後の転帰にも影響が出る恐れがあります。

住み慣れた土地で1日でも長く生活するため「時々入院、ほぼ在宅」というコンセプトは、必要なものではないでしょうか。この「きたぞうネットワーク」は、今後、高齢の世代のみでなく、あらゆる世代を間接的・直接的にサポートできる要素を含むものと肝に銘じ、医療福祉支援センターの職員一同、誠心誠意努力を積み重ねていく覚悟です。どうぞ、暖かく見守っていただき、今後もご理解とご指導の程、宜しくお願い致します。

栄養科通信

笑顔の伝播

澄んだ夜空にお月さま。周りの雲を白く照らし幻想的。秋の訪れを感じるのですが、日中は、まだ残暑厳しく感じた秋は何処へやら。キリギリスもまだまだ元気に「…チョッ…ギ〜ツチョッ」。その鳴き声を聞くと龍山の田舎が目に浮かびます。山の野草も萎れる炎天下、大きな声で鳴いていました。そんな田舎道、汗を拭き拭き登ってくる郵便屋さん。昼時は祖父の家の縁側を借り、いつもアルマイト製の大きなお弁当箱を広げていました。「何もないが、これもあがんなさい(食べなさい)…」と、お茶やおかずを差し出す祖母。「弁当を残すと嫁に怒られるから気を遣わんで…」とやんわり断る郵便屋さんですが、田舎の爺さん婆さんはお構いなし。2対1では分が悪く、結果言われるがままおかずを頬張る郵便屋さん。田舎では日常的で珍しくない微笑ましい光景です。そんな環境で私の母親は育ちました。田舎の優しい気持ちもしっかりと受け継いで…。

私の家の冷蔵庫には缶珈琲が2本…切らすことなく冷えておりました。どんなに暑くて喉がカラカラだろうが、部活でクタクタになって帰ろうが、私も弟もその珈琲に手を出す事はありませんでした。珈琲は家に集金に来る銀行員や浄化槽の清掃業者の方用に母が用意したものだったからです。冷たいお茶でも入れてあげたらいいのに…とも思うのですが、母曰く「相手は忙しくて飲んでいる間も惜しいかも…。忙しければ持って帰って後で飲める缶珈琲がいい」との事。「清掃業者の方は、手が汚れていてすぐに飲めないだろうから…」と珈琲とお茶菓子やミカン等をビニール袋に入れてから渡していた母。私は、その心遣いが好きでした。ある日、母が留守で私がそれを渡す事に。母の言い付け通りに渡すと、強面の清掃業者さんから「あんな思いやりのある母ちゃん見た事ないぞ。母ちゃん粗末したら俺らが許さなぞ。」と笑いながら言われた事がありました。照れ臭かったのですが、母の優しい気持ちが相手にちゃんと伝わっているような気がして嬉しかったですね。もてなした母…気持ちよく作業して下さった方…説教された私…と笑顔の伝播。都市化が進み、人との付き合い方も昔と違い難しくなってきましたが、自分に関わる周囲の方だけでも笑顔に出来る様、母から学んだ気持ちを引き継いでいきたいと思う今日この頃です。

■【秋刀魚の炊き込みご飯】 ~土鍋で*お焦げ、作って炊いたら更に美味~

【材料】4人分	【作り方】
米・洗米水切り 3 合	①秋刀魚は頭・尾・腹ワタを取り、流水で腹の中まで丁寧に洗って、水気を拭き取る。塩を振り、香ばしく焦げ目が付くまで焼く。
秋刀魚 2 尾	②炊飯器に米+3合の目盛り分の水+④の調味料+生姜の千切りを入れ秋刀魚を置きいつものように炊飯。
塩 適量	③炊き上がった秋刀魚を取り出し、骨を除いた後、釜に戻す。
④醤油 小 2	④飯・秋刀魚を、ざっくり混ぜ、小口切りの葱・茗荷を散らす。盛り付け後、お好みで木の芽・すだちを添える。(葱を大葉に変えても可)
④酒 大 2	
④本だし 適量	
葱・茗荷・生姜 適量	

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2016年9月~

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

		受付時間 / 8:00~12:00 16:30~18:45					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
夕方	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

第1,第3,第5のみ

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 / 8:00~12:00 15:45~17:45					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○
乳児健診 (要予約)	火・木	13:30~					
予防接種 (要予約)	火・水・木・金 月・水・金 土	14:30~15:30 16:00~17:45 12:00~12:30					

※予約受付時間 8:30~17:00(電話予約可)

(切り取ってお使いください)