

外来担当医師表

【泌尿器科】 ※4月1日～変更がありますので、ご確認ください。 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○		○	

【皮膚科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

【眼科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	※○		○	

※受付時間8:00～11:00

【リハビリテーション科】 受付時間 8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	※○
午後	※○	※○	※○	※○	※○	○

火曜日のみ受付16:30終了

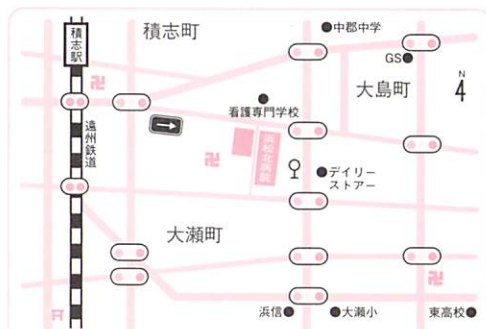
※物理・マッサージのみ

【放射線科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【歯科口腔外科】

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分  
 遠鉄バス/JR浜松駅10番バスターミナル  
 (⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車  
 東名高速/浜松I.C→天竜浜北方面直進2.5km→  
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地  
 TEL (053)435-1111(代表)  
 FAX (053)433-2700(代表)  
 TEL (053)435-1522(地域医療支援課)  
 FAX (0120)435-351(地域医療支援課)  
 E-MAIL seisyukai@hamamatsu-kb.or.jp  
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

当法人では6月と10月の年2回、新入職員の宿泊研修を実施しています。

今回は10月21、22日の2日間、森林公園「森の家」で、6月の研修時の目標に対し振り返りを行い、職場の人間関係や仕事に慣れてきた中、現在抱えている悩み・疑問・感動した事等につき意見交換を行いました。今回は2回目という事もあり、リラックスして思い思いの気持ちを出し合うことができました。

庶務課 森岡 真



編集後記

ついこの間、2016年がスタートしたと思ったら、もう、2017年とバトンタッチです。歳を取ると、一年一年がどんどん短くなるような・・・(相対性理論?)

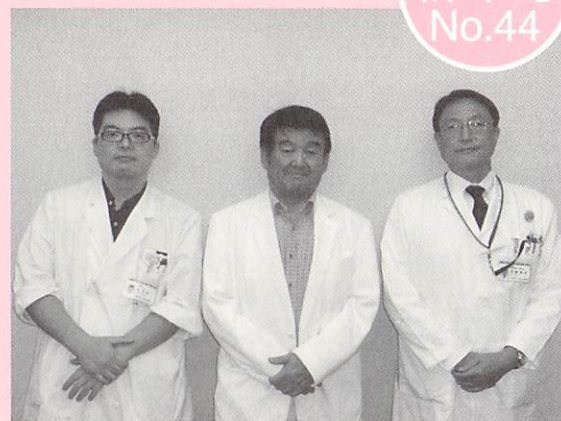
2017年、皆さんは、どんな目標を立てていますか？  
 何かを学ぶ、身体を動かす、健康に気を付ける、そして楽しく遊ぶ・・・いろいろな計画が立てられますね。何か一つでも目標に近づき、笑って過ごせる一年でありたいものです。  
 皆さんにとって、良き年でありますように・・・

盛翔会だより

翔き

はばた

2017  
 新年号  
 No.44



今年もよろしくお願ひします  
 (左から松田副院長、澤田理事長、伊藤院長)

医療法人社団 盛翔会  
 浜松北病院

大瀬介護保険センター おおせの郷(ショートステイ)  
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬  
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を实践する。

職場紹介

泌尿器科外来

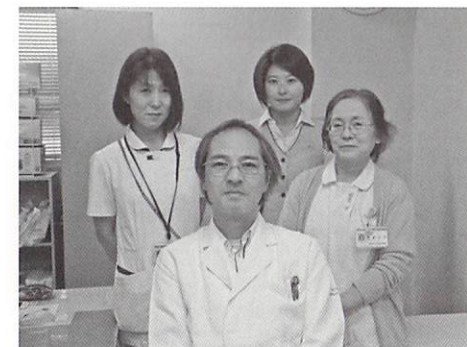
こんにちは、泌尿器科外来です。泌尿器科の場所をご存知でしょうか？西玄関の入り口から入って救急室を左に曲がり進むと泌尿器科外来があります。総合受付から少し離れていますから、気が付かなかった、知らなかった方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

泌尿器とは、尿(おしっこ)を作り出し、体の外に排出するために働く器官のことです。尿を分泌する器官と書いて「泌尿器」です。泌尿器に属する器官は尿を作り出す「腎臓」、膀胱に尿を運ぶ「尿管」、尿をためる「膀胱」、膀胱から尿を排出する「尿道」などに分けられます。泌尿器の病気や異常を扱いますが、それだけではありません。男性生殖器も診療範囲になります。おしっこのトラブルって相談しにくい気はしますが、それでも専門領域の事ですから専門家に相談するのが一番です。

女性の方に多いといわれるおしっこのチョビ漏れ。女性は男性と比べて尿道が短く漏れやすい構造になっているのです。軽い尿漏れの治療には、自分でできるトレーニング方法(骨盤底筋体操)があるのをご存知ですか？膣や肛門をぐっと締めて5秒間キープして緩める。これを繰り返すと尿道を支える筋肉が鍛えられるそうです。そっと試してみてください。

膀胱にも加齢があるんです。40歳を超えると「出にくい」「近い」「夜中に起きる」そんな悩みを持つ人が増えてくるようです。日本人は元来我慢強い性格で、おしっこの事となると生理現象だから仕方がないと耐え忍ぶのが常のようですが、夜間の頻尿が睡眠不足に繋がり、日中の仕事や家事に影響しては大変です。海外では夜間3回以上の排尿が寿命に影響するなんて調査結果が出ています。高齢の方では、夜中トイレに行こうとして躓いて転倒骨折なんて報告も聞かれます。失敗が怖くて人付き合いや外出がしにくくなるなど、深刻さはそれぞれですが、実は治せたりする時代です。

「年だから」とあきらめずに前向きに考え、まずは医師・スタッフにご相談ください。





理事長 澤田 健

皆様新年あけましておめでとうございます。  
2017年、浜松北病院はこの地域の医療を担い34年目になります。それはひとえに近隣の先生方や地域の皆様に支えられ今日を迎えられたことと深く感謝いたします。開設当初より急性期医療を中心として努力してまいりました。その後、医療社会環境の大きな変化に対応し、医療法人社団 盛翔会として法人化し地域のために何をすべきか、また何ができるのかを考え、介護りハビリなど必要な体制も整え変革してまいりました。現在、法人全体では職員400名超を擁する医療機関となり、社会的にもその責任を痛切に感じています。超高齢化社会の進行するなか、医療介護を取り巻く環境はたいへん厳しいものがあります。地域の診療所、各施設とのよりよい連携をめざすとともに、中小医療機関ならではのできることを模索して、地域の皆様のお役に立ち続けられるよう全職員をあげて努めてまいります。本年もよろしく願いいたします。

院長 伊藤 龍彦

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
日本という国が成長を続けていた時代には、その医療制度は世界に誇れるものでした。しかしながら、さまざまな意味で我が国の成長が止まった現在、医療・介護に対しての国の施策も大きく変わり続けています。  
国の支出増加を止めるという名目で医療保険・介護保険が厳しく制限され、国民はだんだんと病院や介護施設にかかりにくくなってきました。同時に医療・介護機関は理想と現実の間に挟まれて綱渡りのような運営を強いられています。

新年のご挨拶

今、医療大国といわれた日本の姿は大きく崩れつつあります。

我々浜松北病院と在宅介護支援グループの全職員は、時代の流れがいかなるものになろうとも、この地域の住民の皆様に密着して、きめ細かな医療・介護を提供すべく、努力を続ける所存です。

本年一年の皆様のご多幸をお祈りいたします。

副院長 松田 純一

新年明けましておめでとうございます。  
昨年の私は糖質制限ダイエットで約20kgの減量に成功しました。当院創始者である前理事長松田宏一のDNAを継ぎ、同じような食生活、同じ消化器外科医といった共通点から肥満は逃れられない宿命とずっと諦めていました。しかし、しっかりと食事を見直すことで大きな苦もなく、みるみる体重が落ちていきました。行き当たりばったりの断食や置き換えの食事制限は続けることが辛いものだったりしたこともあり、その時だけ体重が減ってはリバウンドの繰り返しでした。今更ながらに気づきましたが、我々の体を作っているのも病気の予防も元気の源も日々の食事にあるのです。

さて、当院ではこのたび病院食を直営に戻すことになりました。病院食は入院患者さんにとって治療の一つですが、美味しい食事は楽しみであろうかと思えます。治療と健康増進、そして美味しいと皆さんに喜んでいただける食事を提供すべく、努力してまいります。いろいろ不手際もあるかと存じますが、直営ならではの味と対応に期待をしてくだされば、職員も意気に感じて頑張ってくれることでしょう。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

栄養科通信

十二単

季節を楽しめるようにと、紅葉や漆、柿の木など事務所の外に植えてあるのですが、今年は全く色付かず、葉っぱはシワシワに茶色く枯れてしまいました。ただ植えておくだけでは駄目なんです。来年はもっと勉強して紅葉を楽しめるまでにしたいと思います。北風に煽られ枯葉で周囲を汚してはいけませんので、植木をハサミでチョキチョキと丸坊主にして小さくミニノムシを発見。まだ居たんですね。というもインターネットで「彼らの天敵が外国から入ってきて数が激減。絶滅の恐れも…」という悲しい記事を見たばかりだったものですから、懐かしいやら嬉しいやら。それに大人になってからというもの、冬の最中、しゃがみ込んで目を凝らすなんて事ありませんでしたからホント久しぶりの再会でした。

昔は北風吹く中、皆でござってミニノムシ集めて遊びました。糞の中は黒い芋虫が入っているのですが、女の子も平気で触っていましたね。当時はちょっと探せば造作もなく見つける事が出来ました。かじかんだ手でミニノムシをそっと握ると糞から温もりが伝わってくる感じがしていたのは私だけかな…？あの不思議な感覚を今でもはっきり覚えています。

夕方、お宝を持って家に帰ると母に「気持ちが悪いから捨ててきなさい」と必ず怒られました。せっかく集めたのに全部を捨てる事は出来ません。捨てたふりして2、3匹だけ隠して家に帰ると、母はいつも黙ってジャムの空き瓶をくれました。(子供のやる事はお見通しか…)この後、ミニノムシは身ぐるみはがされ裸の状態に(可哀想…)。そして糸屑や端切れとともに瓶の中に入れられます。コタツの上に置かれた瓶は温かく、ミニノムシは元気に動きまわります。口から糸を出し、糸屑と細かい端切れを上手にくっつけて新しい糞を作ります。葉っぱと小枝で作ったみずばらしい糞とは大違い。糞というよりきれいな十二単を身に纏ったかの様です。瓶を囲み、家族がその様子を眺めている時間がありました。明らかに今よりも、ゆつりと時間が流れていましたね。

さて、昨夜のミニノムシはと言えば、翌朝、私と一緒に登校します。前の日一緒に遊んだ友達も行動も全く同じ。夏はザリガニでしたが、この時期のロッカーの上には、着飾ったミニノムシ入りの大小様々の空き瓶が並んでおりました。教室はミニノムシのファッションショー会場に様変わりです。「僕の糞の方がでかい」「私のミニノムシの方が綺麗」…いつまで経ってもグランプリの決まらない賑やかな審査が続きましたね。

冬空の下、見つけた小さなミニノムシ一つでこんな光景思い出し、なにかホッとした気持ちになりました。何事もなく1年過ごせた証かな。新しい年が何事もなく平和に過ごせたらな…と思います。

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2017年1月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。  
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

【内科】 受付時間 8:00～12:00 16:30～18:45

	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (糖尿病・内分泌)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病・内分泌)	○ (腎臓)	○ (糖尿病・内分泌)		○ (糖尿病・内分泌)	
	○ (血液)		○ (呼吸器)	○ (糖尿病・内分泌)		
夕方	○ (肝臓)		○ (糖尿病・内分泌)	○ (内分泌)	○ (循環器)	

【神経内科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○				

【循環器科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
		○	○	※ ○	○	

※1、第3、第5のみ

【消化器科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【整形外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【脳神経外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【小児科】 受付時間 8:00～12:00 15:45～17:45

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
乳児健診(要予約)	火・木	13:30～				
予防接種(要予約)	火・水・木・金	14:30～15:30				
	月・水・金	16:00～17:45				
	土	12:00～12:30				

※予約受付時間 8:30～17:00(電話予約可)

(切り取ってお使いください)