

【泌尿器科】 4月1日～変更がありますので、ご確認ください。受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○		○	○

【皮膚科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

【眼科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	※	○		○

※受付時間 9:00～11:00

【リハビリテーション科】 受付時間 8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	※	○	※	○	※	○

大塚町のA受付16-3081

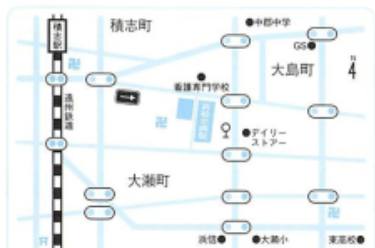
※物理・リハビリ科

【放射線科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【歯科口腔外科】

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
 遠鉄バス/JR浜松駅10番/スターミナル
 (②労災・東海栄工・イオン市野)浜松北病院下車
 東名高速/浜松IC→天竜浜北方面道2.5km→
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
 TEL (053)435-1111(代表)
 FAX (053)433-2700(代表)
 TEL (053)435-1522(地域医療支援課)
 FAX (0120)435-351(地域医療支援課)
 E-MAIL seisyokai@hamamatsu-kb.or.jp
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

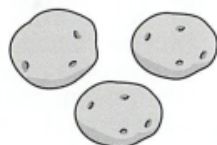
■【新ジャガの甘辛煮】

【材料】4人分

新ジャガ	400g程度
豚ひき肉(鶏・牛でもOK)	100~150g
絹ごや(グリーンピースでも可)	適量
酒	大さじ3
砂糖	大さじ3
味噌	大さじ3
醤油	大さじ5
ダシ汁	250~300CC
おろし生姜	適量
サラダ油	大さじ1

【作り方】

- ①新ジャガは良く洗い、小さいものはそのまま大きなものは1/2に切る。
- ②鍋に油を入れジャガ芋投入。よく炒めたら肉・おろし生姜も入れる。
- ③出し汁を入れアクを取り味噌以外の調味料を入れ中火以下の火加減で煮る。(蓋し蓋を)
- ④最後に味噌を入れひと煮立ち。(照り照りに)
- ⑤絹ごや(グリーンピース)を入れ出来上がり。
※照り照りのジャガイモはご飯がすすむ事間違いないし。



管理栄養士 青山

編集後記

このところ、寂しいお知らせが続いていた「翔き」ですが、今回は北病院に新しい施設、新しい訓練室増設の明るいニュースをお届けすることが出来ました。

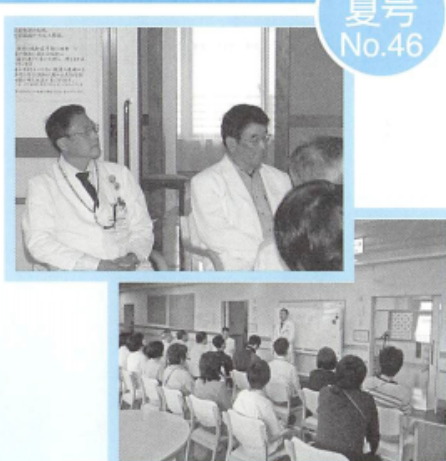
コラムも合わせたように「カンテラ」に想いを馳せて「明るいあたたかい光を感じたのは私だけでしょうか?」次回もお楽しみに。

盛翔会だより

翔き

ははた

2017
夏号
No.46



きたぞうウォーク開所式
 利用者の皆様笑顔で楽しくお過ごしいただける様、努力していきます。

医療法人社団 盛翔会 浜松北病院

大瀬介護保険センター きたぞうウォーク
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
 おせせりサービスセンター おせせり第二サービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を実践する。

職場紹介

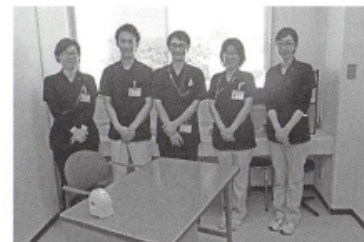
言語室増設いたしました。

言語聴覚士はコミュニケーションに問題を抱えた方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。食べることや飲み込むこと(摂食嚥下)の問題にも専門的に対応します。

浜松北病院の言語療法科の特色は、ことばの問題はもちろん注意力や記憶力、判断力など「高次脳機能」に対するリハビリを積極的に行っています。患者様の希望に合わせて、理学療法士・作業療法士と共に「復職」や「自動車運転再開」に対しても取り組んでいます。摂食嚥下障害の方に対しては、「嚥下内視鏡検査」や「嚥下造影検査」といった専門機器を用いた検査を医師や看護師と連携を取りながら実施しています。他にも認知症に対する「認知訓練」なども行っています。

現在7名の言語聴覚士がおり、第1病棟・第2病棟に4名、回復期病棟に2名、療養型病棟に1名が配属されています。これまでは、二部屋の言語室でリハビリを行ってまいりました。言語の訓練、評価では、記憶力・判断力・理解力・持続力等が試され、結果を出すには集中力を途切らせないよう、環境が整備されていることが大切です。そこで「この度、新しく言語室を造設いたしました。」新しい言語室は、大きな窓がある明るい部屋になりました。患者様へのストレスを少しでも軽減して、評価・訓練が行える環境です。言語聴覚士一同、更なる知識・技術の向上を目指し一人ひとりが心のこもったより良い訓練を提供していきたいと思っています。

これからも地域の皆様安心して受診できる医療機関を目指し、リハビリテーション科職員一同精進を重ねてまいります。



リハビリテーション科 言語聴覚士

デイサービス新設

施設長 横井貴男

「はじめまして、きたぞうウォークです。」きたぞうウォークって何だろう？と、思われる方もいると思います。が、歩くという英単語「Walk (ウォーク)」と北病院のマスケット「きたぞう」を合わせて施設名にした歩行機能訓練特化型のデイサービスセンターです。浜松北病院の北側にある建物、北館の2階を利用して平成29年5月15日新たに開設されました。

名前の通り「Walk (歩く)」をコンセプトに機能訓練を行っています。「歩く」ことは、足腰の筋力が向上することはもちろんですが、全身の運動ですから様々な効果が期待できます。心肺機能を高める効果、骨に適度な刺激を与えることで骨を丈夫にする効果、血中の酵素を活性化させ動脈硬化を改善する効果、代謝が改善されインシュリンの働きがよくなることで、糖尿病の改善効果などが期待できます。身体面だけではなく、からだの状態を脳が整理して、関節や筋肉の動きを複雑に調整していることから、脳の働きを高める効果や、ストレス解消の効果も期待されています。

「歩く」ことはごく身近な動作ですが、運動効果としては身体的にも精神的にも、大きな効果をもたらしてくれる運動の1つです。

大きな機械での運動はありませんが、日常生活の中の「立つ」・「歩く」といった動作を中心に「筋力」「体力」「バランス力」の維持、向上を目指しています。生活の中での動作を少し意識することで、《運動》になると私達は考えています。デイサービスの中で完結をするのではなく、ご自宅の生活の一場面が動くことにつながれば自然と《運動》していることになるのではないのでしょうか。

また、《運動》をしていくことで「安心して歩ける」という自信に繋がるようにサービスを提供をしていきたいと考えております。

最近、歩く機会が減って足腰が弱ってきたなと感じることはありませんか？「歩く機会を作りたいけど一人ではなかなか…」「長い時間のデイサービスはちょっと…」「運動したいけどなかなか続かない…」という方にぴったりの3時間型デイサービスです。デイサービスを利用したことがなくて心配、実際に見てみたい、まずは体験してみたいとご興味のある方!! お試し利用も随時受け付けております。お気軽に「きたぞうウォーク」までお問い合わせ下さい。



《営業時間》

*月曜日～金曜日
10:10～13:20

《お問い合わせ先》

〒431-3113 浜松市東区大瀬町1538番地
TEL: 053-545-3612
ホームページ: <http://hamamatsu.kb.or.jp/>
担当: 横井 貴男

栄養科通信



カンテラの灯

仕事終わりの夕方、西の空はまだ明るく夕焼けが田の水面に映えとても綺麗です。車に乗り、蛙の声を聞きながらドアを開けっ放しでポーっとするのも一興。田の風も心地よく、本当に贅沢な一時です。

まもなく日が暮れて辺りは真っ暗に。平成の世とはいえ、さすがに田んぼ周りは街灯の整備はありません。

こんな時思い出すが、空き缶で作ったカンテラです。皆さんカンテラはご存知でしょうか。知らない方も多くでしょうね。恐らく私の年代が境目になると思います。今でいう懐中電灯のような物で、ちゃんとしたものは、オイルやガス式のしっかりした製品もありましたが、子供が扱うカンテラは、片面開けた空き缶に蠟燭を立て、簡単な取っ手をつけた粗末な物(空き缶で作った提灯みたいなもの)。夜道を歩く灯りとしては十分機能するものでした。(災害時にも活躍すると思いますよ)

作る子供の、器用・不器用で出来上がりに差が生まれる気がするのですが、これに限っては誰が作っても同じレベルの物が出来上がりましたね。技術を競い合う…という事はありませんでしたが、低学年の子のカンテラを作ってあげた覚えがあります。

カンテラを作る事自体、なら問題ないのですが、蠟燭に灯りを灯した時点で、それは火遊びに変わるわけでして…。大人達にこっぴどく怒られた覚えがあります。

本来、火は大人が扱うもので危ない物…。子供の中にその気持ちがあったからこそ、カンテラに閉じ込められた火を持ち歩く事にドキドキしたのかも知れません。夜道も街灯が整備された頃なので、カンテラ遊びもすぐに終わりを迎えたが、遊び方や環境が変わったというか、少し寂しい気がします。あんなドキドキも一度味わってみたいですね。

カンテラの作り方を載せようと思いましたが、スーパーで新ジャガ売ってしまっていたので、新ジャガのレシピ載せる事にしました。

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2017年7月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

		受付時間 8:00～12:00 16:30～18:45					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
夕方	○			○	○	○	

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前			○				

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○

		受付時間 8:00～12:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○