

外来担当医師表

【泌尿科】※4月1日～変更がありますので、ご確認ください。受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○		○	○

【皮膚科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○			○

【眼科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	※○		○	

※受付時間8:00～11:00

【リハビリテーション科】 受付時間 8:00～12:00 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	※○	※○	※○	※○	※○	○

火曜日のみ受付16:30終了

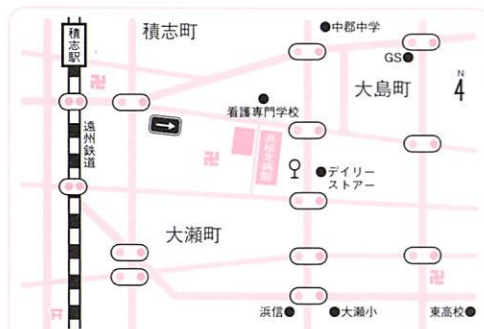
※物理・マッサージのみ

【放射線科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

【歯科口腔外科】

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



遠州鉄道/積志駅下車 徒歩15分
 遠鉄バス/JR浜松駅10番(バスターミナル)
 (⑦労災・東海染工・イオン市野)浜松北病院下車
 東名高速/浜松I.C→天竜浜北方面直進2.5km→
 オートサービス杉本左折2.5km (2010.9月現在)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1568番地
 TEL (053)435-1111(代表)
 FAX (053)433-2700(代表)
 TEL (053)435-1522(地域医療支援課)
 FAX (0120)435-351(地域医療支援課)
 E-MAIL seisyukai@hamamatsu-kb.or.jp
 ホームページ http://www.hamamatsu-kb.or.jp

職員募集

あなたの「キャリア」を
生かしてみませんか!?

★看護師
(正職員・パート)

★看護助手
(正職員・パート)

※中途採用も随時受け付けております。
 ブランクのある方には、研修も行ってありますので
 お気軽にご相談ください。
 ※病院見学も随時受け付けておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

編集後記

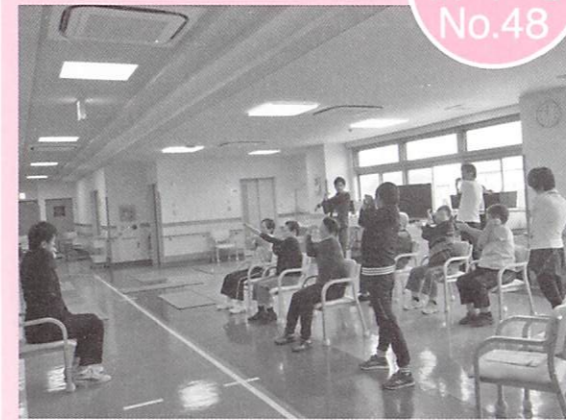
この一年あつという間に過ぎてしまいました。
 最近、悲しいニュースが多く心が痛むこともあります。明るい
 話題が減りつつある気もしますが、今年は心温まるニュースが
 少しでも増えたら…と思います。
 この「翔き」でも明るい話題を皆様にご提供できるようスタ
 ッフ一同頑張っていきます。皆様の手渡るよう、今後も心を
 込めて作成いたします。
 本年もよろしくお願いいたします。

盛翔会だより

翔き

はばた

2018
新年号
No.48



★浜松北病院 第1回公開講座の様子です!
 本年もよろしくお願いいたします

医療法人社団 盛翔会
浜松北病院
 大瀬介護保険センター きたぞうウォーク
 訪問看護ステーション大瀬 訪問リハビリテーション大瀬
 おおせデイサービスセンター おおせ第二デイサービスセンター

基本理念

思いやりを基本とした愛情ある医療と福祉を実践する。

職場紹介

◇浜松北病院 第1回公開講座◇

「浜松北病院 第1回公開講座」を開催しました。
 大瀬の地に開院して35年目にして、初めての公開講座となります。
 10月28日 天気は曇り。幸い雨には降られず、まずまず穏やかな日でした。今回の講座は、リハビリテーション科ときたぞうウォークのスタッフの協力のもと、「転倒予防」を目的にご自宅でも無理なく続けられる運動を受講者にお伝えしました。
 この日の参加者は、66歳～75歳の6名。偶然ですが、全員女性でした。皆さん近隣にお住まいの方たちなので、開始時間の少し前にはお集まりになり、時間通りに開始。
 まずは、体力測定をして準備運動、そしてトレーニングと順調に時が進みました。最初は、「私に出来るかしら?」と幾分表情もこぼっていた皆さんでしたが、徐々に和やかな雰囲気になり、さながら「女子会」のように。質問も飛び交い、真剣に運動をされていた受講者の横で、インストラクターが息を切らしながら指導していた光景はとても微笑ましいものを感じました。
 お帰りになるころには、お疲れではあったと思いますが、皆さん最高の笑顔で「よかったまたやってほしい!」と声をかけて頂いた事、感謝申し上げます。
 今後も、近隣にお住まいの方々のお役にたてるよう、催しの企画をし、お誘いできたらと考えております。



主催: 医療福祉支援センター
 協賛: 株式会社 明治



理事長兼院長 澤田 健

皆さん、新年あけましておめでとうございます。2018年3月28日に浜松北病院は、この浜松市東区大瀬町に誕生し無事36年目を迎えます。この30数年の間に当院での医療事情やこの地域の様相も随分変わりましたが、その間ずっと通院していただいている患者さんも少なからずいて50歳代だった方が80歳代となっているわけです。そういった方も含めて一般的に最近驚くのは、お元気な80歳代の多いことです。従来の定義では65歳から高齢者、75歳から後期高齢者とされています。日本老年病学会ワーキンググループによると65歳からを准高齢者（pre-old）、75歳からを高齢者（old）、90歳からを超高齢者（oldest old）と呼ぶことを提言しております。これは近年、年齢を重ねても心身の健康が保たれており、活発な社会活動が可能な人達が増加しているという若返り現象がみられることでこれは健康寿命延伸という命題よりみて素晴らしいことです。さて、国民皆保険の我が国の医療制度は世界の冠たるものですが、社会の変化に対応するため定期的に改正されます。2018年度は、医療保険・介護保険の同時改正が行われる節目の年ですが、この若返り現象延伸が財政難を救うことができるか期待したいところですがどうでしょうか。また、医療介護の効率化を進めるため、地域包括ケアプランが全国的に実施されております。当院でも次年度初めより地域包括ケア病床として4階の一般病床（54床）のうち25床を転換する予定です。これにより地域医療およびその連携にますます貢献できるものと確信します。今年もよろしくお祈りいたします。



副院長 小松 裕明

新年のご挨拶

平成29年11月1日に浜松北病院副院長に就任いたしました。

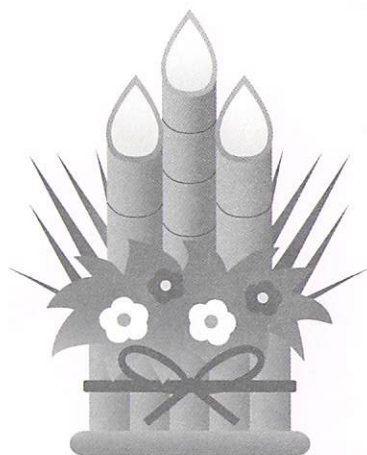
私が、当院で診療に携わって10年が経とうとしています。脳神経外科診療と回復期リハビリテーション病棟での業務に尽力して参りましたが、さらに浜松北病院のために身を引き締めて、精進して行く所存です。

当病院も開院から30年以上が経過し、この地域での当院の役割も移り変わってきているのを感じます。

今後も当院に求められている機能をしっかり果たしていくことができるように、努めていこうと思います。

私個人の力は微力ではありますが、澤田院長をはじめ、職員、地域の皆さんと一緒に浜松北病院を育て、地域の皆さまに安心、信頼の医療を提供できる病院を目指していきます。

何とぞご支援、ご協力よろしくお祈りいたします。



栄養科通信



寒い雲が急ぐ

山頭火

冬の訪れを知らせる初氷・初雪など言葉を耳にする事が多くなりました。遠くの山の頂にまだ雪はありませんが、寒く辛い時期になってきましたね。空を見上げれば冬の雲が流れていきます。それを見ると思い出すのが祖母の話です。

この時期、祖父母が畑の帰りにたまに持ち帰ってくるものがありました。モンペのポケットからは栗が数個…。秋なら納得なのですが、何故に真冬に栗?聞くと「栗を畑に埋めて隠すやつがいる。皆がガッチ※の仕業だと。ガッチは冬の餌の無い時期に備え畑に埋める。その隠し場所を忘れない為に、空の雲を目印にするけど、雲は、あぁやって流れて行くから、隠し場所を忘れるんだ…」と茜色の空を見ながら話してくれました。

なんか絵本が書けそうな話で今でも覚えています。拾ってくれた栗は数が少ないので、風呂の焚口に放り込んで焼いて食べた覚えがあります。

上手く表現できませんが、薪の火は柔らかで、ゆっくり火を通す事ができ、栗やサツマ芋を焼いたりするのに適した火でした。家庭で同じ感じの火を求めるとしたら、一番近いのはストーブの上でしょうか。ストーブの天板に同じく丸い石を敷き詰めて、アルミホイルに包んだ食材を置けば、ゆっくり火を通す事が出来ると思います。(石でストーブの天板が傷つくので注意してください。)この時期でしたら鰯でしょうか。ホイルにお好みの食材と一緒に包んで蒸し焼きに…美味しいですよ。

私なら、鰯に塩コショウ、キノコと玉ねぎ。彩に人参。軽く酒を振り掛け、柚子も一緒に入れ香り付け。バターや味噌を入れても美味しそう。最近覚えた日本酒で一献もあかな…。

※ガッチとはカケスという鳥だと父から聞きました。

病院の駐車場でもたまに目にします。

見た目は綺麗な鳥なので、可愛い鳴き声と思いきや、「ジェー、ジェー」としゃがれた声で鳴き、そのギャップに驚かされます。(他の鳥の声や、色々な音を真似するそうです)

管理栄養士 青山

外来担当医師表

2018年1月～

★学会等により、休診、代診など変更がある場合があります。
★受付時間外の救急受診をご希望の場合は、来院前にお電話でお問い合わせください。

【内科】 受付時間 8:00～12:00 16:30～18:45

	月	火	水	木	金	土
午前	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)	○ (糖尿病・内分泌)	○ (一般内科)	○ (呼吸器)	○ (呼吸器)
	○ (糖尿病・内分泌)	○ (腎臓)	○ (糖尿病・内分泌)	○ (糖尿病・内分泌)	○ (糖尿病・内分泌)	
	○ (血液)					
夕方	○ (肝臓)		○ (糖尿病・内分泌)	○ (内分泌)	○ (循環器)	

【神経内科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○				

【循環器科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【消化器科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

【外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○		○	○	○

【整形外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前		○	○	○	○	○

【脳神経外科】 受付時間 8:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

切り取っても使えます